

Hallo jeugdleetjes en ouders,

Na ons schitterend seizoensbegin op onze veldloop, hierbij de nieuwsbrief voor de jeugd. Deze nieuwsbrief werd ook per mail bezorgd. Indien jullie deze niet ontvingen zijn er volgende mogelijkheden:

- je lidmaatschap is (nog) niet in orde
- je lidmaatschap is in orde, maar nog niet helemaal verwerkt
- je lidmaatschap is in orde, maar er zit een foutje in je mailadres.

=> wil je weten in welk geval je zit ? mail dan naar jeugd@dcla.be

Belangrijk: Dit is de laatste nieuwsbrief die op de website verschijnt ! Kijk dus zeker na of je de mails ontvangt.

In deze (lange) nieuwsbrief vind je volgende info:

- Trainingen: Fluo hesje + winterse omstandigheden
- Lidkaarten en lidmaatschap: controle vanaf 15/11
- Wedstrijdinfo: laatste info wordt in de week voor de wedstrijd verstuurd.
 - 19/11 Veldloop Kortenberg (KaBePuMu): eerste veldloop voor kangoeroes
 - 25/11 Indoormeting DCLA (BePuMi): info voor nieuwe wedstrijdleetjes
 - 31/12 Corrida (KaBePuMu): advies mbt afstand + inschrijving
- DCLA Organisaties:
 - 25/11 Indoormeting DCLA: verwachtingen van DCLA naar ouders
 - 08/12 Jodaleu-uitreiking: geselecteerden (zie bijlage) zijn de genodigden
 - 1 a 2 Helpers Jeugdwedstrijden
- Vacatures DCLA Jeugdteam
 - 1 Organisator Jeugdweekend
 - 1 a 2 Helpers Jeugdwedstrijden
 - Jeugdtrainers/Jeugdbegeleiders + Occasionele helpers

Lees de info aub goed !!

Trainingen in de winter:

We zijn naar het winteruur overgestapt. Omdat we soms ook in het park Heuvelhof zullen trainen, vragen we dat alle atleetjes met een fluo-hesje komen trainen (tot verandering naar zomertijd).

We trainen in principe in alle weersomstandigheden, behalve wanneer het door sneeuw en ijs glad is. Hou bij dat weer zeker de website in het oog. Afgelastingen van trainingen worden op de website gemeld.

Lidkaarten:

Er zijn nog een aantal lidkaarten op komst, andere zijn nog niet uitgedeeld. Vanaf volgende training worden ze niet meer uitgedeeld na de training, maar dien je deze af te halen bij de jeugdcoördinator in de kantine.

Let op: Het secretariaat meldt dat er meer dan 50(!) atleetjes zijn bij wie enkel de aansluitingskaart OF betaling in orde zijn. Om als lid aangesloten te zijn dienen BEIDE in orde te zijn.

Vanaf 15/11 zullen er ook controles gebeuren op lidmaatschap. In het geval dat de betaling

van het lidmaatschap niet in orde is, zal je kind niet kunnen deelnemen op training (als de aansluitingskaart niet in orde is, wordt hij hiervan verwittigd).

Wedstrijdinfo: Zie ook de wedstrijdkalender in bijlage met de link naar de specifieke wedstrijdinfo:

We proberen om de week voor de wedstrijd concrete info door te sturen (uur van samenkomst en details), maar hier al de antwoorden op veelgestelde vragen:

- 19/11 Veldloop in Kortenberg (details zie www.acko.be): Dit is de eerste groepsuitstap waarop ook een demonstratiewedstrijd is voor Kangoeroes. Ze hebben geen nummer nodig, moeten zich niet inschrijven, maar kunnen gewoon aan de start komen. Ze lopen meestal een stukje achter een lint (of startlopers) waarna ze losgelaten worden
- 25/11 Indoormeeting DCLA – sportkot
Op de trainingen worden de meeste proeven op voorhand al eens geoefend, al is dit vrij beperkt. Iedereen kan deelnemen en de jeugdtrainers geven voor en tijdens de wedstrijd nog de nodige uitleg. Er worden geen spikes gedragen in de zaal en er is geen catering voorzien !! Voor de nieuwe wedstrijdathleten: De ervaring leert dat vooral hoogspringen bij benjamins/pupillen in het begin nogal moeilijk is. Er zijn regelmatig atleten die daar 3 keer falen, wat wel eens tot een ontgoocheling kan leiden. Bij het verspringen wordt voor de benjamins gemeten vanaf het afstootpunt, de andere categorieën moeten voor de balk afstoten. Bij het kogelstoten wordt vooral de nadruk gelegd op stoten ipv werpen.
- 31/12 Eindejaarscorrida DCLA
Dit is een wegwedstrijd waarbij aangeraden wordt dat iedereen die (wat betreft leeftijd) de kinderloop kan lopen, deze zou doen. Anderen beperken zich best tot de 4km en dienen in te schrijven zoals andere lopers (langer dan 4km wordt niet aangeraden voor BePuMi's). De kinderloop is onder begeleiding van de club, de 4km is niet onder begeleiding van de club.

DCLA Organisaties

25/11 Indoormeeting DCLA – sportkot

Voor de eigen piste/indoorwedstrijden vragen we de DCLA-ouders/supporters om spontaan mee te helpen op de standen. Dit kan gerust zijn op de stand waar je atleetje aan meedoet. De hulp die gevraagd wordt is:

- Verspringen (1p): Gelijktrekken van het zand na elke poging
- Kogelstoten (1p): Terugrollen van de kogels
- Hoogspringen (2p): Lat terug opleggen + assisteren bij instellen van de hoogtes
- 30m sprint: geen hulp vereist.

08/12 Jodaleu uitreiking: voor atleten BePuMi van vorig seizoen

Gelieve in bijlage de eindstanden te vinden van de winter en zomer van vorig jaar.

Gelieve deze te corrigeren en voor 20/11 opmerkingen door te mailen.

Op 08/12 volgt er dan de uitreiking na de training met een klein lekker feestje samen met de trainers waarop ze hun prijzen in ontvangst kunnen nemen. De atleten die in aanmerking komen voor het feestje staan in de bijlage uitreiking Jodaleu.

Voor het nieuwe seizoen zijn de regels veranderd en vind je deze terug in EHBAthletiekwedstrijden !

Vacatures:

We proberen de taken van het jeugdteam te verdelen om het geheel werkbaar te houden. Daarom zijn er volgende vacatures

- Organisator jeugdweekend: Zie bijlage voor de taken in de vorm van een draaiboek. Ben je eventueel geïnteresseerd, spreek Johan gerust aan voor meer uitleg.
- Helpers Jeugdwedstrijden: Voor indoorwedstrijd zoeken we nog 1 a 2 mensen om de ploeg te vervolledigen die de zaal klaarzet. Indien je beschikbaar bent op 25/11 om 11u, mag je een seintje geven aan Johan, Geert of Kurt.
- Jeugdtrainers/Jeugdbegeleiders + Occasionele helpers: Jeugdtrainersteam bestaat uit
 - Jeugdtrainers: Gevormde trainers/ LO-leerkrachten die minimaal 1*/week training komen geven
 - Jeugdbegeleiders: Niet gevormde trainers (maar met atletiekervaring) die de jeugdtrainers ondersteunen in hun training en zich typisch minimaal 1*/week beschikbaar kunnen maken.
 - Occasionele helpers: Dikwijls ouders die aangesproken worden (veelal in examenperiodes) om te helpen bij de training. Zij zorgen vooral voor het helpen in de discipline, klaarzetten van materiaal e.d. Dit is een pool van occasionele helpers die op basis van nood en beschikbaarheid ingezet wordt

Wij zijn in alle categorieën nog op zoek naar medewerkers om ons team te versterken. DCLA organiseert ook regelmatig vormingen samen met de atletiekfederatie. Hiervoor kan je Johan of Gunther aanspreken