

# CURSUS ASPIRANT INITIATOR ATLETIEK

---

## JONGEREN BEGELEIDEN VIA SPELVORMEN

De cursus **aspirant-initiator** van de Vlaamse Atletiekliga is een praktijkgerichte opleiding van **16 uur** waar je aan de hand van specifieke spelvormen leert omgaan met jongeren (6 tot 12 jaar) in een sportieve omgeving.

In de cursus staan spelvormen omschreven per doel (uithouding, snelheid,...) ivm lopen, springen en werpen.

De cursus is opgebouwd om toe te passen in atletiektrainingen voor jongeren, en is toepasbaar in alle sporten waar wordt gelopen, gesprongen, .....

Deze cursus is voor jou als:

- je graag met jongeren werkt, via gerichte spelvormen.
- je nog niet echt weet hoe je dit aanpakt.
- je een eerste stap wil zetten in een trainersfunctie.
- je jongeren wil begeleiden in bv. speelpleinwerking of onderwijs.
- je als ouder wat spelvormen wil aanleren voor de kids

### **Praktische informatie**

Elke cursist ontvangt een handige **Spelenmap** met heel wat spelvormen en ook enkele theoretische delen die met de docent wordt doorlopen. (Hoe organiseer ik een Kid's Athletic?, gebruik van alternatieve materialen, ...). Nadien worden de spelvormen in de praktijk toegepast en leert de cursist een spelvorm aanbrengen bij kinderen.

### **Kledij cursist**

Dit is een praktijkgerichte opleiding, dus is sportieve kledij een must.

De praktijkoefeningen gaan door op de atletiekpiste. Om notities te nemen neem je schrijfgerief mee.

### **Toelatingsvoorwaarde**

Minstens 16 jaar worden in 2018.

### **Inschrijven en meer info**

Klik [hier](#), of mail naar [nicole@atletiek.be](mailto:nicole@atletiek.be) met vermelding van je naam, voornaam, adres, geboortjaar, telefoon, rijksregisternummer en de plaats waar je de cursus zal volgen. Ook op <http://www.atletiek.be/jeugd/trainers/opleidingskalender-kidsco>.

### **Deelnamegeld**

**70 euro**, over te maken op rekening nummer **BE07 4300 0512 9166** van de VAL met de vermelding van 'plaats van deelname + naam van de cursist'.

Een cursus in je buurt:

## Kessel-Lo

AtletiekArena Gaston Roelants - Diestsesteenweg 272 - 3010 Kessel-Lo

Docent : Caroline Lanssens

**Data : zondag 18 februari (8u), zaterdag 10 maart (4u) en vrijdag 20 april (4u) 2018**