

# Premiestelsel DCLA 2019

## 1. Algemene bepalingen

In het premiestelsel van DCLA worden punten toegekend aan prestaties die DCLA-atleten leveren bij cadetten/scholieren, junioren en alle categorieën en op voorwaarde dat ze aangesloten zijn als wedstrijdatleet. DCLA-atleten die niet de Belgische nationaliteit hebben komen ook in aanmerking voor alle bepalingen van dit premiestelsel.

Aan de hand van de behaalde punten wordt een rangschikking van één atletiekjaar (winter- en zomerseizoen) opgemaakt. Die rangschikking en de behaalde punten bepalen wie de laureaten zijn en welk premiebedrag ze ontvangen.

Het reglement van het DCLA-premiestelsel kan bij beslissing van de Raad van Bestuur van DCLA worden herzien vóór de aanvang van elk winter- of zomerseizoen. In voorkomend geval wordt dit tijdig en uiterlijk op 31/3 en op 31/10 aan de leden bekendgemaakt. Het aantal laureaten dat voor elk van de onderdelen van het premiestelsel wordt beloond en de bedragen die in het premiestelsel worden uitgekeerd, worden jaarlijks door de Raad van Bestuur van DCLA vastgesteld.

**1.1. Premies en laureaten.** Het premiestelsel wordt opgesplitst in een premiestelsel voor de zomer en een premiestelsel voor de winter.

Het premiestelsel voor de winter wordt opgesplitst in een premiestelsel indoor en een premiestelsel veldlopen.

Er is een afzonderlijk premiestelsel voor cadetten en scholieren en een afzonderlijk en aanvullend premiestelsel voor junioren.

Alle in aanmerking genomen prestaties hebben betrekking op wedstrijduitslagen die werden behaald tijdens de respectievelijke seizoenen of wedstrijdperiodes.<sup>1</sup>

Voor het seizoen 2019-2020 wordt een totaal premiebedrag van € 16.000 uitgelooft, dat als volgt over de verschillende onderdelen is gespreid :

Premiestelsel voor de zomer (Baanatletiek en Buiten stadion) = € 12.000.

Premiestelsel Indoor = € 2000.

Premiestelsel Veldlopen = € 2000.

Voor het seizoen 2019-2020 worden voor de premiestelsels voor de zomer en de winter een aantal laureaten beloond, zoals hieronder bepaald:

---

<sup>1</sup> Voor baanatletiek en wegatletiek wordt het kalenderjaar in aanmerking genomen, voor indoor en veldlopen worden de seizoenen in aanmerking genomen zoals bepaald in de Wedstrijdkalender van de VAL.

Premiestelsel voor de Zomer Mannen en Vrouwen: min. 15 + 15 atleten + alle atleten die meer dan 60 punten behalen.

Premiestelsel Indoor Mannen en Vrouwen: min. 6 + 6 atleten + alle atleten die meer dan 30 punten behalen.

Premiestelsel Veldlopen Mannen en Vrouwen: min. 8 + 8 atleten+ alle atleten die meer dan 50 punten behalen en junioren die meer dan 40 punten behalen.

De verdeling van de premies gebeurt volgens de behaalde punten en op proportionele wijze, volgens onderstaande regels.

Voor elk premiestelsel worden de door de laureaten behaalde punten opgeteld (mannen en vrouwen samen). Het te verdelen premiebedrag van het premiestelsel wordt gedeeld door bovengenoemd puntentotaal. Het bekomen quotiënt is de premie die per behaald punt in het stelsel wordt toegekend. De premie die een laureaat ontvangt is gelijk aan dit premiebedrag per punt vermenigvuldigd met de door de laureaat behaalde punten.

**1.2. Het premiestelsel voor de winter.** Een atleet/atlete kan in de winter slechts in aanmerking komen voor hetzij het premiestelsel indoor, hetzij het premiestelsel veldlopen. Indien een atleet/atlete zich in beide premiestelsels bij de laureaten rangschikt, dan wordt enkel het premiestelsel in aanmerking genomen waarin de afrekening voor hem/haar het meest gunstig uitvalt. Er wordt geen nieuw klassement en geen nieuwe premieverdeling opgemaakt van het voor betrokkene minst gunstige stelsel.

**1.3. Junioren.** Junioren klasseren zich in het algemene premiestelsel, mits ze alle in aanmerking komende prestaties leveren onder de voorwaarden die gelden voor de seniors (gewicht van de werptuigen, hoogte van de horden).

Junioren kunnen zich tevens klasseren in een aanvullend premiestelsel voor junioren. Indien junioren die zich zowel in het algemene premiestelsel als in het premiestelsel voor junioren bij de laureaten rangschikken, worden de premies als volgt berekend :

- 1) De premie van het juniorenstelsel is lager dan de som van de premies uit het algemene stelsel.  
De junior ontvangt de som van de premies uit het algemene premiestelsel.
- 2) De premie van het juniorenstelsel is hoger dan de som van de premies uit het algemene stelsel.  
De junior ontvangt de premie van het juniorenstelsel.  
Er wordt geen nieuw klassement en geen nieuwe premieverdeling opgemaakt.

**1.4. Masters.** Masters kunnen zich in het algemene premiestelsel klasseren, mits ze alle in aanmerking komende prestaties leveren onder de voorwaarden die gelden voor de seniors (gewicht van de werptuigen, hoogte van de horden + deelname aan de kampioenschappen AC). Om zich in het veldloopcriterium te klasseren moeten masters deelnemen aan de wedstrijden van de seniors of alle categorieën.

**1.5. Uitsluitingen en sancties.** Atleten die de club verlaten, hebben geen recht op de premie. Atleten kunnen in onderstaande gevallen en bij beslissing van de Raad van Bestuur van DCLA hun premie verliezen of hun premie verminderd zien.

- 1) Atleten die clubverplichtingen niet nakomen of die door ongeoorloofd gedrag schade toebrengen aan het imago van DCLA;
- 2) Atleten die geschorst zijn wegens dopingpraktijken <sup>2</sup>.

**1.6. Betwistingen.** Eventuele geschillen die zouden rijzen bij de interpretatie of toepassing van dit reglement worden door de Raad van Bestuur van DCLA beslecht. De Raad van Bestuur doet binnen de 60 dagen uitspraak over gebeurlijke klachten of geschillen.

**1.7. Uitreiking.** De premies worden uitgereikt ter gelegenheid van de Nieuwjaarsreceptie van DCLA. De laureaten dienen daar verplicht aanwezig te zijn, behoudens voorafgaande en gemotiveerde kennisgeving en mits goedkeuring van de Raad van Bestuur van DCLA.

**1.8. DCLA organisaties.** Atleten kunnen geen punten behalen door deel te nemen aan wedstrijden die samenvallen met een DCLA-organisatie waarop de aanwezigheid van de betrokken atleet wenselijk was, tenzij na goedkeuring door de Raad van Bestuur van DCLA.

## **2. Premiestelsel cadetten en scholieren**

Cadetten en scholieren kunnen zich niet rangschikken in het algemene DCLA-premiestelsel, zelfs indien zij zich gunstig zouden klasseren in competities of ranglijsten AC. Zij rangschikken zich daardoor evenwel in het premiestelsel voor cadetten en scholieren, volgens onderstaande bepalingen.

Zij kunnen zich plaatsen voor één van de volgende 3 categorieën (Kampioenschappen en ranglijsten telkens in de eigen leeftijdscategorie).

### Categorie 1:

1° bij de BK op de baan of veldlopen.  
Beste Belgische jaarprestatie in een BK-discipline op de baan.  
Selectie voor EK U18.  
Prestatie behoort tot de top 10 aller tijden KBAB.

### Categorie 2:

1° op BK indoor of op KVV op de baan.  
Top 3 op de BK op de baan of veldlopen.  
Behoren tot de top 5 van de Belgische jaarranglijsten in een BK-discipline op de baan.  
Selectie voor EYOF.  
Prestatie behoort tot de top 20 aller tijden KBAB.

### Categorie 3:

Top 3 op BK indoor of op KVV op de baan.  
Top 6 op BK op de baan of top 10 op BK veldlopen.

---

<sup>2</sup> Indien de juridische procedure tegen een atleet nog loopt wanneer het premiestelsel wordt afgesloten, dan beslist de Raad van Bestuur over de gevolgen die dit heeft voor de rangschikking van het premiestelsel.

Behoren tot de top 10 van de Belgische jaarranglijsten in een BK-discipline op de baan.  
Effectieve deelname aan de Interclub Ere-afdeling KBAB.

De laureaten van het premiestelsel voor scholieren ontvangen een geldpremie, de cadetten een waardebon. De Raad van Bestuur bepaalt jaarlijks de bedragen van de premies.

### **3. Premiestelsel Junioren**

In het aanvullend premiestelsel voor Junioren kunnen de atleten zich rangschikken in 3 categorieën door het leveren van prestaties bij de BK Junioren en/of een rangschikking in de seizoensranglijsten outdoor bij de junioren (Kampioenschappen en ranglijsten telkens in de eigen leeftijdscategorie).

#### **Categorie 1 (€ 350)**

Belgisch kampioen veldlopen of op de baan, op voorwaarde dat de laureaat tijdens datzelfde zomerseizoen in de betreffende discipline een prestatie lukt(e) die zich binnen de top 5 van de nationale seizoensranglijsten situeert. Indien de prestatie niet aan deze norm voldoet, dan rangschikt de atleet zich in categorie 2.

Beste Belgische seizoensprestatie in een BK-discipline op de baan.

Selectie voor EK of WK op de baan.

#### **Categorie 2 (€ 250)**

Podium op het BK veldlopen of BK op de baan, op voorwaarde dat de laureaat tijdens datzelfde zomerseizoen in de betreffende discipline een prestatie lukt(e) die zich binnen de top 10 van de nationale seizoensranglijsten situeert. Indien de prestatie niet aan deze norm voldoet, dan rangschikt de atleet zich in categorie 3.

Belgisch kampioen indoor.

Behoren tot de top 5 van een BK-discipline op de baan.

Selectie voor EK of WK veldlopen.

#### **Categorie 3 (€ 150)**

Top 10 bij het BK veldlopen of top 6 bij het BK piste, op voorwaarde dat de laureaat tijdens datzelfde zomerseizoen in de betreffende discipline een prestatie lukt(e) die zich binnen de top 15 van de nationale seizoensranglijsten situeert.

In piste top 10 van een BK-discipline op de baan.

Top 3 op het BK indoor.

Junioren die meermaals of aan meerdere van de hierboven vermelde prestatienormen voldoen, kunnen geen aanspraak maken op een cumulatie van premies uit dit stelsel. Voor junioren die voor het juniorenstelsel en voor het algemene premiestelsel bij de laureaten gerangschikt zijn, zijn de algemene bepalingen uit artikel 1.3. van toepassing.

## **4. Premiestelsel alle categorieën**

### *4.1. Premiestelsel voor de Zomer (Baanatletiek en Buiten stadion)*

#### **4.1.1. Kampioenschappen**

Voor elk van de onderstaande kampioenschappen kan een atleet slechts voor één discipline scoren, ook indien hij/zij aan meerdere disciplines zou deelnemen. In voorkomend geval wordt enkel de score van de beste discipline in aanmerking genomen. Voor BK en KVV AC worden de individuele Olympische disciplines (incl. marathon en excl. snelwandelen) in aanmerking genomen.

#### **BK alle categorieën**

40, 35, 30, 26, 22, 18, 15, 12, 9 punten voor de eerste 9;  
6 punten voor de plaatsen 10 tot en met 16.  
3 punten voor verdere plaatsen tot en met 50.

#### **KVV alle categorieën**

30, 25, 20, 15, 12, 9, 7 en 5 punten voor de eerste 8;  
3 voor verdere plaatsen tot en met 50.

#### **BK Beloften en Junioren**

14, 10, 8, 6 en 4 voor de eerste 5;  
2 punten voor verdere plaatsen.

#### **Vlaams-Brabantse kampioenschappen alle categorieën en junioren**

5 punten voor een titel, 2 voor verdere plaatsen.

#### **BK Aflossingen AC**

12, 8 en 6 punten voor de eerste 3;  
3 punten voor verdere plaatsen.

#### **BK Aflossingen Junioren**

5 voor een titel; 2 voor verdere plaatsen.

#### **BK Buiten stadion**

Tot deze categorie behoren het BK halve marathon, het BK Klassiek Trail, het BK 10 km op de weg en het BK snelwandelen.

12, 10 en 8 voor de eerste 3.

Punten behaald bij BK Buiten stadion zijn niet cumuleerbaar met het totale aantal punten dat werd behaald op BK alle categorieën. Indien atleten voor BK alle categorieën en voor BK Buiten stadion scoren wordt enkel het BK in aanmerking genomen waarin de atleet de meeste punten behaalt.

**BK en KVV Meerkampen.** Atleten die effectief deelnemen aan een Vlaams of Belgisch kampioenschap meerkampen AC of junioren ontvangen een bonus van 4 punten,

onverminderd de punten die hij/zij door de in die meerkamp behaalde uitslag behaalt. De bonus is niet cumulatief indien beide titels in dezelfde competitie worden betwist.

#### **4.1.2. Nationale Interclubcompetitie KBAB en Beker van Vlaanderen VAL**

14 punten voor effectieve deelname aan 1 individuele discipline.

18 punten voor effectieve deelname aan 2 individuele disciplines.

16 punten voor effectieve deelname aan 1 individuele discipline en 1 aflossing.

20 punten voor effectieve deelname aan 3 disciplines (individueel/aflossing).

10 punten voor effectieve deelname aan 1 aflossing.

12 punten voor effectieve deelname aan 2 aflossingen.

6 punten voor aanwezige invallers, 4 punten voor beschikbare invallers<sup>3</sup>.

Eenmalige bonus van 5 punten voor alle effectieve deelnemers en aanwezige invallers (volgens oproepingsbrief) indien DCLA zich bij de top 3 klasseert bij de Interclub Ereafdeling KBAB.

#### **4.1.3. Deelname aan wedstrijden met (inter)nationale uitstraling**

Atleten die deelnemen aan de wedstrijden van de Flanders Cup, de Universitaire Kampioenschappen<sup>4</sup>, de Grote Prijs Mingels, de Grote Prijs van Brussel, de Meeting van de Provincie Luik, de Nacht van de Atletiek en de Memorial Van Damme ontvangen :

3 punten voor een prestatie binnen de top 50 van een BK-discipline of de top 25 van een niet-BK discipline<sup>5</sup>.

2 punten voor deelname.

Een atleet kan in deze rubriek voor maximaal één discipline per meeting scoren.

De punten uit deze rubriek worden verdubbeld voor de Flanders Cup van DCLA (Meeting voor Mon).

Een atleet kan voor de rubriek 4.1.3. maximaal 24 punten behalen.

#### **4.1.4. Ranglijsten**

##### **Prestatie in een Olympische discipline outdoor volgens KBAB ranglijsten**

DCLA-atleten die zich met hun prestatie rangschikken in de top 80 KBAB alle categorieën in een Olympische discipline<sup>6</sup>, verdienen daardoor punten in het premiestelsel.

Het VAL-Jaarboek van het voorgaande atletiekseizoen wordt als referentie gehanteerd voor de berekening van deze punten. Buitenlandse atleten die bij Belgische clubs zijn aangesloten en in dat Jaarboek vermeld staan, worden voor het opmaken van de rangschikking niet in aanmerking genomen. Een atleet kan voor deze rubriek 4.1.4. in maximaal één discipline scoren.

---

<sup>3</sup> Beschikbaar : atleten die aangeven dat ze op de dag zelf of de dag vooraf kunnen opgeroepen worden in geval van laattijdige forfaits.

<sup>4</sup> Incl. atleten die geen student zijn.

<sup>5</sup> Het VAL-Jaarboek van het voorgaande atletiekseizoen wordt als referentie gehanteerd voor de berekening van deze punten.

<sup>6</sup> Exclusief aflossingen en snelwandelen.

40, 39, 38, 37, 36, 35, 34, 33, 32, 31 punten voor de plaatsen 1 tot 10;  
 30, 29, 28, 27, 26, 25, 24, 23, 22, 21 punten voor de plaatsen 11 tot 20;  
 20 punten voor de plaatsen 21 tot 30;  
 15 punten voor de plaatsen 31 tot 40;  
 12 punten voor de plaatsen 41 tot 50;  
 10 punten voor de plaatsen 51 tot 60;  
 8 punten voor de plaatsen 61 tot 70;  
 5 punten voor de plaatsen 71 tot 80.

### **Prestatie in een Olympische discipline outdoor volgens de IAAF Scoring Tables**

DCLA-atleten die een prestatie leveren volgens onderstaande tabel<sup>7</sup> verdienen de overeenkomende punten in het DCLA-premiestelsel.

MANNEN	PUNTEN VOLGENS PRESTATIE (IAAF SCORING TABLES)					
	24	20	16	12	8	5
<b>100</b>	10,47	10,62	10,78	10,95	11,12	11,30
<b>200</b>	21,12	21,46	21,82	22,18	22,56	22,95
<b>400</b>	46,93	47,70	48,49	49,31	50,14	51,00
<b>800</b>	1,49,17	1,50,93	1,52,73	1,54,58	1,56,47	1,58,43
<b>1500</b>	3,44,30	3,48,17	3,52,14	3,56,22	4,00,41	4,04,73
<b>5000</b>	13,45,20	14,00,02	14,15,21	14,30,81	14,46,84	15,03,36
<b>10000</b>	28,54,43	29,28,55	30,03,53	30,39,44	31,16,36	31,54,39
<b>42K</b>	2,16,25	2,19,24	2,22,27	2,25,35	2,28,48	2,32,08
<b>110H</b>	14,09	14,37	14,66	14,96	15,26	15,58
<b>400H</b>	51,64	52,70	53,78	54,90	56,04	57,22
<b>3SC</b>	8,46,76	8,58,65	9,10,83	9,23,35	9,36,21	9,49,46
<b>HJ</b>	2,16	2,10	2,05	1,99	1,93	1,87
<b>PV</b>	5,21	5,03	4,84	4,65	4,47	4,28
<b>LJ</b>	7,60	7,37	7,13	6,90	6,66	6,43
<b>TJ</b>	15,92	15,45	14,97	14,49	14,01	13,53
<b>SP</b>	17,97	17,13	16,29	15,44	14,60	13,76
<b>DT</b>	56,69	53,96	51,23	48,50	45,76	43,02
<b>JT</b>	72,85	69,32	65,79	62,26	58,72	55,18
<b>HT</b>	67,36	64,10	60,84	57,57	54,30	51,02
<b>DEC</b>	7178	7178	6850	6522	6192	5861

<sup>7</sup> Voor prestaties van meer dan 750 punten (werpnummers) en meer dan 800 punten (overige disciplines) op de IAAF Scoring Tables (+ 50 punten per kolom).

VROUWEN	PUNTEN VOLGENS PRESTATIE (IAAF SCORING TABLES)					
	24	20	16	12	8	5
100	11,71	11,95	12,21	12,47	12,74	13,01
200	23,85	24,38	24,91	25,46	26,02	26,61
400	54,01	55,36	56,74	58,16	59,62	61,13
800	2,06,46	2,09,43	2,12,49	2,15,62	2,18,84	2,22,16
1500	4,20,07	4,26,82	4,33,73	4,40,83	4,48,14	4,55,66
5000	16,00,04	16,27,51	16,55,68	17,24,60	17,54,33	18,24,96
10000	33,43,47	34,43,15	35,44,35	36,47,18	37,51,78	38,58,31
42K	2,38,35	2,43,55	2,49,24	2,55,01	3,00,47	3,06,44
100H	13,37	14,14	14,55	14,96	15,38	15,82
400H	59,04	60,75	62,51	64,31	66,16	68,06
3SC	10,19,12	10,40,59	11,02,61	11,25,21	11,48,45	12,12,38
HJ	1,83	1,78	1,73	1,68	1,63	1,57
PV	4,30	4,13	3,97	3,81	3,64	3,48
LJ	6,24	6,01	5,78	5,55	5,31	5,08
TJ	13,34	12,85	12,35	11,86	11,36	10,86
SP	16,67	15,87	15,07	14,26	13,46	12,65
DT	56,10	53,38	50,66	47,93	45,20	42,47
JT	55,77	53,06	50,35	47,64	44,93	42,21
HT	64,20	61,10	58,00	54,89	51,77	48,66
HEP	5871	5615	5357	5099	4840	4579

## 4.2. Premiestelsel Indoor

### 4.2.1. Kampioenschappen

Voor elk van de onderstaande kampioenschappen kan een atleet slechts voor één discipline scoren, ook indien hij/zij aan meerdere disciplines zou deelnemen. In voorkomend geval wordt enkel de score van de beste discipline in aanmerking genomen.

#### **BK indoor alle categorieën**

25, 20, 17, 14, 11, 9, 7 en 5 voor de eerste 8;  
3 voor verdere plaatsen.

#### **KVV indoor alle categorieën**

18, 15, 12, 10, 7 en 4 voor de eerste 6;  
2 voor verdere plaatsen.



### **BK indoor Beloften en Junioren**

12, 10, 8, 6 en 4 voor de eerste 5;  
2 punten voor verdere plaatsen.

### **Vlaams-Brabantse kampioenschappen indoor**

3 voor een titel alle categorieën;  
2 voor een titel bij de junioren;  
1 voor deelname.

#### **4.2.2. Ranglijsten**

DCLA-atleten die zich met hun beste seizoensprestatie rangschikken in de top 25 alle categorieën<sup>8</sup>, verdienen daardoor punten in het premiestelsel.

Het VAL-Jaarboek van het voorgaande atletiekseizoen wordt als referentie gehanteerd voor de berekening van deze punten. Buitenlandse atleten die bij Belgische clubs zijn aangesloten en in dat Jaarboek vermeld staan, worden voor het opmaken van de rangschikking niet in aanmerking genomen. Een atleet kan voor deze rubriek voor maximaal één discipline scoren.

### **Prestatie in een BK-discipline indoor volgens KBAB ranglijsten**

20, 18, 16, 15, 14 punten voor de plaatsen 1 tot 5;  
12 punten voor de plaatsen 6 tot 10;  
10 punten voor de plaatsen 11 tot 15;  
8 punten voor de plaatsen 16 tot 20;  
4 punten voor de plaatsen 21 tot 25.

### **Prestatie in een BK-discipline indoor volgens de IAAF Scoring Tables**

DCLA-atleten die een prestatie leveren volgens onderstaande tabel<sup>9</sup> verdienen de overeenkomende punten in het DCLA-premiestelsel.

---

<sup>8</sup> In een individuele BK-discipline.

<sup>9</sup> Voor prestaties van meer dan 750 punten (werpnummers) en meer dan 800 punten (overige disciplines) op de IAAF Scoring Tables (+ 50 punten per kolom).

MANNEN	PUNTEN VOLGENS PRESTATIE (IAAF SCORING TABLES)				
	16	12	10	8	5
60	6,78	6,88	6,97	7,07	7,17
200	21,56	21,91	22,27	22,63	23,01
400	47,88	48,67	49,48	50,31	51,16
800	1,51,06	1,52,82	1,54,62	1,56,47	1,58,38
1500	3,47,88	3,51,69	3,55,60	3,59,61	4,03,73
3000	8,04,79	8,13,35	8,22,13	8,31,14	8,40,40
60H	7,99	8,13	8,29	8,46	8,63
HJ	2,16	2,10	2,05	1,99	1,93
LJ	7,60	7,37	7,13	6,90	6,66
PV	5,21	5,03	4,84	4,65	4,47
TJ	15,92	15,45	14,97	14,49	14,01
SP	17,97	17,13	16,29	15,44	14,60
HEP	5589	5346	5102	4856	4610

VROUWEN	PUNTEN VOLGENS PRESTATIE (IAAF SCORING TABLES)				
	16	12	10	8	5
60	7,50	7,66	7,82	8,00	8,15
200	24,36	24,92	25,49	26,08	26,68
400	54,93	56,30	57,71	59,16	60,65
800	2,08,51	2,11,77	2,15,12	2,18,56	2,22,09
1500	4,22,64	4,29,33	4,36,18	4,43,22	4,50,45
3000	9,23,28	9,38,63	9,54,36	10,10,51	10,27,12
60H	8,50	8,73	8,97	9,21	9,47
HJ	1,83	1,78	1,73	1,68	1,63
LJ	6,24	6,01	5,78	5,55	5,31
PV	4,30	4,13	3,97	3,81	3,64
TJ	13,34	12,85	12,35	11,86	11,36
SP	16,67	15,87	15,07	14,26	13,46
PEN	4296	4108	3920	3721	3541

### **Meerkamp**

Atleten die effectief deelnemen aan een BK of KVV meerkampen AC of junioren ontvangen een bonus van 2 punten, onverminderd de punten die hij/zij door de in die meerkamp behaalde uitslag behaalt. De bonus is niet cumulatief indien beide titels in dezelfde competitie worden betwist.

### *4.3. Premiestelsel Veldlopen*

#### **4.3.1. Kampioenschappen alle categorieën**

##### **BK Veldlopen lange cross**

35, 33, 31, 29, 27, 25, 23, 21, 19, 17, 15, 13, 11, 9, 7 voor de plaatsen 1 tot 15.

5 punten voor de plaatsen 16 tot 25.

3 punten voor de plaatsen 26 t.e.m. 50.

2 punten voor verdere plaatsen.

Eenmalige bonus van 5 punten aan de deelnemers in de lange cross indien DCLA zich kwalificeert voor deelname aan de ECCC (clubklassement 4 atleten).

### **BK Veldlopen korte cross**

20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, voor de plaatsen 1 tot 10.

5 punten voor de plaatsen 11 tot 25.

3 punten voor de plaatsen 26 t.e.m. 50.

2 punten voor verdere plaatsen.

### **KVV Veldlopen lange en korte cross**

15, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4 voor de plaatsen 1 tot 10.

2 punten voor verdere plaatsen.

### **Vlaams-Brabants kampioenschap veldlopen lange en korte cross**

10, 8, 6, 5, 4 voor de plaatsen 1 tot 5.

2 punten voor de verdere plaatsen.

### **ECCC**

12 punten voor een individuele plaats in de top 20.

10 punten voor individuele plaatsen 21 t.e.m. 30.

8 punten voor individuele plaatsen 31 t.e.m. 40.

6 punten voor verdere individuele plaatsen.

Deze punten worden gehalveerd indien een deelnemer aan de ECCC in hetzelfde kalenderjaar niet deelneemt aan het BK lange cross.

### **3.3.2. Andere veldlopen alle categorieën**

Voor deze rubriek komen veldlopen in aanmerking die open zijn voor deelname van alle VAL-atleten, inbegrepen buitenlandse veldlopen<sup>10</sup>.

#### *Crosscup-wedstrijden (incl. CC Relay)*

5 punten indien de atleet eindigt in het eerste derde van de cross.

3 punten voor verdere plaatsen.

Voor deze rubriek kan een atleet maximum 20 punten behalen.

#### *DCLA-velddloop*

6 punten indien de atleet eindigt in het eerste derde van de cross.

4 punten voor verdere plaatsen.

#### *Andere veldlopen*

3 punten indien de atleet eindigt in het eerste derde van de cross.

2 punten voor verdere plaatsen.

Voor deze rubriek kan een atleet maximum 12 punten behalen.

---

<sup>10</sup> Veldlopen die voorbehouden zijn voor bv. scholen of voor militairen komen niet in aanmerking. Deelname aan buitenlandse veldlopen op invitatie komt wel in aanmerking.

Voor actieve aanwezigheid op de Eindejaarscorrida (als deelnemer of als vrijwillige medewerker) worden 3 punten toegekend.

Voor de rubriek 3.3.2. kan een atleet maximum 35 punten behalen.

### **4.3.3. Kampioenschappen Junioren**

#### **BK Veldlopen**

20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 8, 6, 5, 4 punten voor de plaatsen 1 tot 15.

3 punten voor de plaatsen 16 tot 20.

2 punten voor verdere plaatsen.

#### **KVV Veldlopen**

10, 8, 6, 5, 4 punten voor de plaatsen 1 tot 5.

3 punten voor de plaatsen 6 tot 15.

2 punten voor verdere plaatsen.

#### **Vlaams-Brabants kampioenschap Veldlopen**

6, 5, 4 punten voor de plaatsen 1 tot 3.

3 punten voor de plaatsen 4 tot 10.

1 punt voor de verdere plaatsen.

#### **ECCC (U20)**

10 punten voor een plaats in de top 20.

8 punten voor de plaatsen 21 t.e.m. 30.

6 punten voor de plaatsen 31 t.e.m. 40.

4 punten voor verdere plaatsen.

Deze punten worden gehalveerd indien een deelnemer aan de ECCC in hetzelfde kalenderjaar niet deelneemt aan het BK Veldlopen.

### **4.3.4. Andere veldlopen junioren**

Voor deze rubriek komen veldlopen in aanmerking die open zijn voor deelname van alle VAL-atleten, inbegrepen buitenlandse veldlopen<sup>11</sup>.

#### *Crosscup-wedstrijden (incl. CC Relay):*

5 punten indien de atleet eindigt in het eerste derde van de cross.

3 punten voor verdere plaatsen.

Voor deze rubriek kan een atleet maximum 15 punten behalen.

#### *DCLA-velddoop*

6 punten indien de atleet eindigt in het eerste derde van de cross.

4 punten voor verdere plaatsen.

#### *Andere veldlopen*

---

<sup>11</sup> Veldlopen die voorbehouden zijn voor bv. scholen of voor militairen komen niet in aanmerking. Deelname aan buitenlandse veldlopen op invitatie komt wel in aanmerking.

3 punten indien de atleet eindigt in het eerste derde van de cross.  
2 punten voor verdere plaatsen.  
Voor deze rubriek kan een atleet maximum 9 punten behalen.

Voor actieve aanwezigheid op de Eindejaarscorrida (als deelnemer of als vrijwillige medewerker) worden 3 punten toegekend.

Voor de rubriek 4.3.4. kan een atleet maximum 30 punten behalen.

## 5. Verrekening voor zomerdisciplines

Atleten die in het premiestelsel voor de zomer punten behalen in de disciplines 400m horden, speerwerpen, discuswerpen of hamerslingeren komen in aanmerking voor een specifieke verrekening omdat ze tijdens de winter hun specialiteit niet kunnen beoefenen.

De verrekening gebeurt als volgt op basis van de geleverde zomerprestaties :

- Top 5 op BK AC of Top 5 in KBAB seizoensranglijsten : 45 indoorpunten.
- Top 8 op BK AC of Top 8 in KBAB seizoensranglijsten : 35 indoorpunten.

Voor de berekening van de premie wordt de discipline in aanmerking genomen waarin de atleet het hoogste aantal punten behaalt.

*Voorbeeld 1 : de atleet rangschikt zich in de zomer bij de Top 5 in het discuswerpen (45 indoorpunten). In de winter behaalt de atleet 40 punten in het kogelstoten. De premie wordt berekend op basis van 45 punten.*

*Voorbeeld 2 : de atleet rangschikt zich in de zomer bij de Top 8 in de 400m horden (35 indoorpunten). In de winter behaalt de atleet 38 punten in de 400m. De premie wordt berekend op basis van 38 punten.*

## 6. Nationale records en internationale kampioenschappen

Atleten die Belgische records verbeteren en/of geselecteerd worden voor deelname aan internationale kampioenschappen ontvangen daarvoor een bijkomende premie, bovenop alle bepalingen die in de premiestelsels zijn opgenomen.

Onderstaande getallen geven een waardering weer van de overeenkomstige prestaties. De waardering wordt vermenigvuldigd met een door de Raad van Bestuur te bepalen eenheidsbedrag om tot het uiteindelijke premiebedrag te komen.

### 6.1. Nationale records

#### Belgisch record van een BK-discipline outdoor

AC	75
Junioren	25

#### Belgisch record van een BK-discipline indoor

AC	60
Junioren	25

### Belgisch record van een niet-Olympische discipline outdoor op de baan

AC	40
Junioren	15

Per discipline kan een atleet slechts één maal voor deze rubriek scoren.

### **6.2. Deelname en prestaties op internationale kampioenschappen**

#### OS en WK AC

Deelname	100
Top 16	150
Top 8	300
Top 3	450

#### WK XC AC

Deelname	40
Top 40	100
Top 20	150
Top 10	250

#### WK Indoor AC

Deelname	50
Top 12	100
Top 6	150
Top 3	250

#### EK AC

Deelname	50
Top 12	100
Top 8	150
Top 5	250

#### EK Indoor AC

Deelname	50
Top 8	75
Top 3	150

#### EK XC AC

Deelname	25
Top 16	60
Top 8	75
Top 3	150

#### Europabeker

Deelname	25
----------	----

EK U23

Deelname	30
Top 8	50

EK XC U23

Deelname	25
Top 10	50

WK U20

Deelname	30
Top 12	50

WK XC U20

Deelname	30
Top 30	50

EK U20

Deelname	25
Top 8	40

EK XC U20

Deelname	25
Top 15	40

Per kampioenschap kan een atleet slechts één maal voor deze rubriek scoren.  
Voor het verbeteren van een nationaal record kan een atleet slechts één maal per seizoen scoren.