

## VERBETERDE DCLA CLUBRECORDS OUTDOOR SEIZOEN 2018 - 2019



JUN	ELENA DEFRERE	DISCUS	41.93m	KESSEL-LO	22/04/2019
JUN	ELENA DEFRERE	DISCUS	41.95m	HERENTALS	1/05/2019
JUN	ELENA DEFRERE	KOGEL	13.79m	HERENTALS	1/05/2019
JUN	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.10m	OORDEGEM	1/05/2019
W55	MARIJKE WILLEKENS	10.000m	41'48"76	AUDENAERDE	4/05/2019
JUN	ELENA DEFRERE	DISCUS	43.99m	KESSEL-LO	12/05/2019
JUN	NINA HESPEL	400m H	61.06	SINT-NIKLAAS	18/05/2019
SEN	ANDREAS VRANKEN	200m	21.06	NIJVEL	19/05/2019
M35	TIM DE COSTER	HAMER	44m74	NIJVEL	19/05/2019
JUN	NINA HESPEL	400m H	60.70	OORDEGEM	25/05/2019
JUN	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.20m <b>(BR Jun)</b>	OORDEGEM	25/05/2019
SEN	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.62m	OORDEGEM	25/05/2019
JUN	ELENA DEFRERE	DISCUS	46.54m	HEUSDEN	30/05/2019
JUN	NINA HESPEL	400m H	60.34	OORDEGEM	1/06/2019
JUN	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.25m <b>(BR Jun)</b>	OORDEGEM	1/06/2019
M45	KRIS VEKEMANS	DISCUS (2kg)	33m53	MERKSEM	2/06/2019
W55	LEEN LAUWERS	100m	16"65	MERKSEM	2/06/2019
W55	MARIJKE WILLEKENS	1500m	5'41"58	MERKSEM	2/06/2019
W55	AN VAN HELLEMONT	KOGEL	6m68	MERKSEM	2/06/2019
W55	CATHERINE WITTENBERGH	DISCUS	18m61	MERKSEM	2/06/2019
W55	MARIJKE WILLEKENS	1500m	5'39"56	TIENEN	9/06/2019
SEN	BART GELDOF	100km	7.49.04	ZWEVEZELE	9/06/2019
M55	FRIEDHELM DRECKMEIER	HAMER (6kg)	39m44	TIENEN	9/06/2019
SEN	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.63m	DESSAU (GER)	14/06/2019
M75	RAYMOND HOURY	800m	3'12"49	SINT-NIKLAAS	15/06/2019
W55	LEEN LAUWERS	400m	73"99	SINT-NIKLAAS	15/06/2019
W55	LEEN LAUWERS	800m	2'47"85	SINT-NIKLAAS	16/06/2019
W55	MARIJKE WILLEKENS	5000m	19'58"71	SINT-NIKLAAS	16/06/2019
SEN	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.71m	ZWEIBRÜCKEN (GER)	20/06/2019

SEN	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.76m <b>(BR)</b>	HOF (GER)	26/06/2019
SEN	JILL EMMERZAAL	DISCUS	50.99m	EINDHOVEN	29/06/2019
JUN	EVI VERCRUYSSSE	HAMER	50.54m	KORTRIJK	13/07/2019
AC	LANDER VAN BELLEGHEM, ENYA VOET, BRAM LUYCKX, MIRTE FANNES	4X400m MIXED	34'40"66	KESSEL-LO	17/08/2019
M55	FRIEDHELM DRECKMEIER	150m	21"50	PELT	30/08/2019
JUN	ELENA DEFRERE	KOGEL	39.97m	BRUSSEL	1/09/2019
JUN	EVI VERCRUYSSSE	HAMER	53.28m	CINEY	7/09/2019
M45	TOM VAN ONGEVAL	1/2 MARATHON	1h14'08"	WEVELGEM	22/09/2019
W55	MARIJKE WILLEKENS	1/2 MARATHON	1h30'15"	WEVELGEM	22/09/2019
M45	TOM VAN ONGEVAL	MARATHON	2h29'15"	CHICAGO (USA)	13/10/2019
M50	WERNER HESELMANS	MARATHON	2h49'37"	CHICAGO (USA)	13/10/2019