



# JEUGDMEETING - Zaterdag 4 april 2020

Locatie : Gaston Roelants Atletiek Arena  
 Diestsesteenweg 272 – Kessel-Lo

Contact : jeugd@dcla.be

Inkom : Gratis

Inschrijving : € 1.5/proef - Gratis voor leden van DCLA, ACKO, RCT, ROBA, VAC  
 Maximaal 4 proeven + aflossingen toegelaten

Miniemen : Polsstok is niet combineerbaar met de aflossingen. 150m en 1000m mogen niet gecombineerd worden.

INSCHRIJVEN VOOR DE **AFLOSSINGEN** MINSTENS 45 MINUTEN EN VOOR DE **INDIVIDUELE NUMMERS** MINSTENS 30 MINUTEN VOOR DE START

BEN M : 60 – 600 – ver – hockey – 4x60

PUP M : 60 – 1000 – 60mH - ver –kogel – 4x60

MIN M: 150 – 1000 – 80mH – 4x80 - hoog  
 ver – kogel – speer – polsstok

BEN V : 60 – 600 -- kogel – ver- 4x60

PUP V : 60 – 1000 – 60mH - hoog – hockey – 4x60

MIN V : 150 – 1000 – 60mH - 4x80 - ver  
 hoog - kogel – speer – polsstok

KAMPNUMMERS								
	Ver	Hoog	Kogel	Speer	Hockey	Polsstok		
12u15						MIN M+V		
13u00	PUP M	PUP V	MIN V	MIN M				
13u45			BEN V		BEN M			
14u00	MIN V							
14u30	MIN M	MIN V						
15u00	BEN M		PUP M		PUP V			
15u15	BEN V							
15u45		MIN M						
16u15			MIN M	MIN V				
LOOPNUMMERS								
	4x60	4x80	60mH	80mH	60	150	600	1000
12u15		MIN V						
		MIN M						
	PUP V							
	PUP M							
	BEN V							
	BEN M							
14u00				MIN M				
			MIN V					
			PUP V					
			PUP M					
14u30					PUP V			
					PUP M			
					BEN V			
					BEN M			
15u15						MIN V		
						MIN M		
15u30								MIN V
								MIN M
16u15								PUP V
								PUP M
16u45							BEN V	
							BEN M	