

# Sportief overzicht seizoenen 2015 – 2016

## BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN – INDOOR

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE	PLAATS	DATUM
<b>GOUD</b>	CAD	HESPEL NINA	HOOG	1m59	GENT	28/02/16
	CAD	HESPEL NINA	60mH	8.70 <b>CR</b>	GENT	28/02/16
	CAD	HESPEL NINA	5KAMP	3718p	GENT	06/02/16
	BEL	BROEDERS BEN	POLSSTOK	5m20	GENT	27/02/16
	AC	BROEDERS BEN	POLSSTOK	5m45	GENT	20/02/16
	AC	RUMMENS TIM	400m	47.37 <b>CR</b>	GENT	20/02/16
	M55	DRECKMEIER FRIEDHELM	HSS	9m41 <b>CR</b>	GENT	12/03/16
	M50	BOTTIN HILDE	HSS	9m44 <b>BR</b>	GENT	12/03/16
	M60	BUELENS MARC	60mH	12.07 <b>CR</b>	GENT	12/03/16
	W50	VANHELLEMONT AN	HOOG	1m33	GENT	12/03/16
	W50	VANHELLEMONT AN	VER	3m94	GENT	12/03/16
	M60	BUELENS MARC	VER	4m11 <b>CR</b>	GENT	12/03/16
	M70	HOURY RAYMOND	200m	31.07 <b>CR</b>	GENT	12/03/16
	M50	NEEFS MARC	1500m	4:32.34	GENT	12/03/16
	M50	NEEFS MARC	800m	2:16.70	GENT	12/03/16
	W50	DEBAETS CORINNE	1500m	5:14.47	GENT	12/03/16
<b>ZILVER</b>	CAD	DEFRERE ELENA	KOGEL	13m19	GENT	28/02/16
	SCHOL	VERBEYLEN KASPER	KOGEL	15m47	GENT	28/02/16
	JUN	DEFRERE ILYA	KOGEL	17m29 <b>CR</b>	GENT	27/02/16
	JUN	BRASSEUR BO	200m	25.31	GENT	27/02/16
	BEL	AUSLOOS FREDERIK	POLSSTOK	5m	GENT	27/02/16
	AC	DEFRERE ILYA	KOGEL	15m61	GENT	20/02/16
	M55	DRECKMEIER FRIEDHELM	HOOG	1m45	GENT	12/03/16
	M55	GROENINCKX MARC	800m	2:34.98	GENT	12/03/16
<b>BRONS</b>	CAD	KEIRSE JONATHAN	800m	2:04.77	GENT	28/02/16
<b>TOP 6</b>	SCHOL	6				
	BEL	3				
	MAS	4				

## BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN – VELDLOPEN

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PLAATS	DATUM
<b>GOUD</b>	AC	DAMES	IC KORTE CROSS	WACHTEBEKE	13/03/16
	M75	D'HAEYER ANDRE		DOUR	06/03/16
<b>ZILVER</b>	SCHOL	GRIMARD GUILLAUME		WACHTEBEKE	13/03/16
	SCHOL	JONGENS	INTERCLUB	WACHTEBEKE	13/03/16
	AC	HEREN	IC LANGE CROSS	WACHTEBEKE	13/03/16
	ALGEMEEN	DAMES	INTERCLUB	WACHTEBEKE	13/03/16
	ALGEMEEN	HEREN	INTERCLUB	WACHTEBEKE	13/03/16
<b>BRONS</b>	ALGEMEEN	H+D	INTERCLUB	WACHTEBEKE	13/03/16
	W35	RAHME MONA		DOUR	06/03/16
	W50	DEBAETS CORINNE		DOUR	06/03/16
<b>TOP 10</b>	AC	DAMES	INTERCLUB	WACHTEBEKE	13/03/16
	AC	HEREN	INTERCLUB	WACHTEBEKE	13/03/16
	CAD	BLONDE KATO		WACHTEBEKE	13/03/16
	CAD	VANSTEENKISTE ARTHUR		WACHTEBEKE	13/03/16
	CAD	HERMANS KOBE		WACHTEBEKE	13/03/16
	AC	DEWILDE CHARLOTTE	LC	WACHTEBEKE	13/03/16
	AC	VANDERLINDEN LAURENS	LC	WACHTEBEKE	13/03/16
	AC	HAMDI ALI	KC	WACHTEBEKE	13/03/16
	AC	BAETEN STIJN	KC	WACHTEBEKE	13/03/16
	AC	STEFFENS ELKE	KC	WACHTEBEKE	13/03/16
	W50	WILLEKENS MARIJKE		DOUR	06/03/16
	M55	VANDERMAESEN IVO		DOUR	06/03/16

DCLA wint eveneens zowel bij de mannen senioren als vrouwen senioren het clubklassement voor de kwalificatie voor het ECCCC (European Champions Club Club Cross Country). DCLA zal dan ook met 2 volledige ploegen de Belgische kleuren verdedigen op 5 februari 2017 in Albufeira/Portugal

## BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN- PISTE

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE	PLAATS	DATUM
<b>GOUD</b>	CAD	HESPEL NINA	HOOG	1m69	HERENTALS	03/09/16
	CAD	DEFRERE ELENA	KOGEL	14m35 <b>CR</b>	HERENTALS	03/09/16
	CAD	HESPEL NINA	6-KAMP	3768p	BERTRIX	20-21/08/16
	SCHOL	VERBEYLEN KASPER	KOGEL	16m59	HERENTALS	04/09/16
	JUN	GROBBEL JACOB	SPEER	57m94	NIJVEL	11/09/16
	JUN	DEFRERE ILYA	DISCUS	51m77 <b>CR</b>	NIJVEL	11/09/16
	BEL	BROEDERS BEN	POLSSTOK	5m20	NIJVEL	11/09/16
	W35	RAHME MONA	1500m	4:47.75	DEINZE	11/06/16
	W50	BOTTIN HILDE	HSS	9m55	DEINZE	11/06/16
	W50	WILLEKENS MARIJKE	5000m	19:18.05 <b>CR</b>	DEINZE	12/06/16
	M50	NEEFS MARC	800m	2:10.74	DEINZE	11/06/16
	M50	NEEFS MARC	1500m	4:28.90	DEINZE	12/06/16
	M55	DRECKMEIER FREIDHELM	GEWICHT WERPEN	13m89	ST NIKLAAS	18/09/16

M60	BUELENS MARC	HOOG	1m25	DEINZE	11/06/16	
M60	BUELENS MARC	100mH	21.48 <b>CR</b>	DEINZE	12/06/16	
M70	HOURY RAYMOND	100m	15.00	DEINZE	11/06/16	
M70	HOURY RAYMOND	200m	31.92	DEINZE	11/06/16	
<b>ZILVER</b>	CAD	VANDEBORGHT	KOGEL	14m17	HERENTALS	04/09/16
SCHOL	GRIMARD GUILLAUME	3000m	9:10.75	HERENTALS	03/09/16	
SCHOL	SISK PIETER	800m	1:58.40	HERENTALS	04/09/16	
JUN	VAN AELST STIJN	SPEER	55m00	NIJVEL	11/09/16	
BEL	AUSLOOS FREDERIK	POLSSTOK	4m80	NIJVEL	11/09/16	
BEL	DOTREMONT KEVIN	400m	49.80	NIJVEL	11/09/16	
AC	DE COSTER TIM	HAMER	59m07	NIJVEL	26/06/16	
AC	RUMMENS TIM	400mH	51.41	BRUSSEL	26/06/16	
AC	VAN ASSCHE LUKAS	5000m	14:15.75	BRUSSEL	26/06/16	
AC	HAMDI ALI	1500m	3:53.88	BRUSSEL	26/06/16	
AC	NIJS EDWIN	DISCUS	50m05	BRUSSEL	26/06/16	
AC	HANJOUL DENNIS	110mH	13.80	BRUSSEL	26/06/16	
AC	GALLE EVA	10000m	36:56.54	DUFFEL	07/05/16	
W35	RAHME MONA	800m	2:22.70	DEINZE	12/06/16	
W35	WOUTERS LIESBETH	10000m	43:40.51	DUFFEL	07/05/16	
W50	DEBAETS CORINNE	1500m	5:13.74	DEINZE	11/06/16	
W50	DEBAETS CORINNE	800m	2:32.87	DEINZE	12/06/16	
W50	WILLEKENS MARIJKE	10000m	40:11.78	DUFFEL	07/05/16	
W55	DE RAEVE ERIKA	KOGEL	6m67 <b>CR</b>	DEINZE	12/06/16	
W55	DE RAEVE ERIKA	DISCUS	16m45 <b>CR</b>	DEINZE	12/06/16	
M50	HUBERLAND THIERRY	3000mST	11:46.86	DEINZE	11/06/16	
M55	DRECKMEIER FRIEDHELM	HAMER	35m00	ST NIKLAAS	18/09/16	
M60	BUELENS MARC	VER	4m10	DEINZE	12/06/16	
<b>BRONS</b>	CAD	DEFREERE ELENA	DISCUS	35m25	HERENTALS	03/09/16
CAD	VERCRUYSSSE EVI	HAMER	38m89	MOL	25/09/16	
SCHOL	GROBBEL LUCAS	DISCUS	44m60	HERENTALS	04/09/16	
SCHOL	TORFS KASPER	200m	23:10	HERENTALS	04/09/16	
SCHOL	VAN LOOCK HANNE	7-KAMP	4366p	BERTRIX	22-23/08/16	
BEL	GROBBEL CATO	DISCUS	38m97	NIJVEL	11/09/16	
AC	BRASSEUR BO	VER	5m99	BRUSSEL	26/06/16	
AC	GALLE EVA	5000m	17:13.76	BRUSSEL	26/06/16	
W35	WOUTERS LIESBETH	5000m	20:29.34	DEINZE	12/06/16	
<b>TOP 8</b>	CAD	4				
	SCHOL	5				
	JUN	3				
	BEL	5				
	AC	5				
	MAS	4				

## BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN – WEG

<b>GOUD</b>	W50	WILLEKENS MARIJKE	BERGLOPEN	34:28	MALMEDY	21/05/16
	M55	HERMANS LUC	BERGLOPEN	1u05:19	MALMEDY	21/05/16
<b>ZILVER</b>	W50	DIRIX DORA	BERGLOPEN	41:28	MALMEDY	21/05/16
	W40	SCHOTSMANS MARIJKE	BERGLOPEN	39:32	MALMEDY	21/05/16
<b>BRONS</b>	AC	DEVOS GERD	MARATHON	2u26:11	EINDHOVEN	09/10/16
	W35	WOUTERS LIESBETH	MARATHON	3u26:37	EINDHOVEN	09/10/16
	M65	TRUYERS HUGO	BERGLOPEN	38:58	MALMEDY	21/05/16

## VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN – INDOOR

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE	PLAATS	DATUM
<b>GOUD</b>	CAD	HESPEL NINA	HOOG	1m77 <b>BR</b>	GENT	24/01/16
	CAD	DEFRERE ELENA	KOGEL	13m82	GENT	24/01/16
	CAD	HESPEL NINA	5-KAMP	3718p <b>BR</b>	GENT	06/02/16
	SCHOL	SISK PIETER	800m	1:55.41 <b>CR</b>	GENT	24/01/16
	SCHOL	VERBEYLEN KASPER	KOGEL	15m03	GENT	24/01/16
	AC	DEFRERE ILYA	KOGEL	15m83 <b>BR</b>	GENT	31/01/16
	AC	RUMMENS TIM	400m	47.67 <b>CR</b>	GENT	31/01/16
<b>ZILVER</b>	CAD	HESPEL NINA	60mH	8.77 <b>CR</b>	GENT	24/01/16
	SCHOL	FERRARIS ALEXANDER CARLO	KOGEL	14m47	GENT	24/01/16
	AC	AUSLOOS FREDERIK	POLSTOK	4m80	GENT	31/01/16
<b>BRONS</b>	AC	QUIRIN LAURA	POLSTOK	3m60	GENT	31/01/16
	AC	VAN LOOCK HANNE	800m	2:15.98	GENT	31/01/16
<b>TOP 6</b>	SCHOL	4				
	AC	5				
	MAS	1				

## VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN - VELDLOPEN

	CAT	NAAM	PLAATS	DATUM
<b>GOUD</b>	W35	VANDENBEMPT SIGRID	ROTSELAAR	14/02/16
<b>ZILVER</b>	AC	BASEMANS DRIES	ROTSELAAR	14/02/16
	W50	WILLEKENS MARIJKE	ROTSELAAR	14/02/16
<b>BRONS</b>	CAD	KEIRSE JONATHAN	ROTSELAAR	14/02/16
	SCHOL	PARMENTIER EWOUDE	ROTSELAAR	14/02/16
	SCHOL	GRIMARD GUILLAUME	ROTSELAAR	14/02/16
	M65	TRUYERS HUGO	ROTSELAAR	14/02/16
<b>TOP 10</b>	CAD	3		
	SCHOL	1		
	AC	6		
	MAS	3		

## VLAAMSE KAMIOENSCHAPPEN – PISTE

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE	PLAATS	DATUM	
<b>GOUD</b>	CAD	HESPEL NINA	HOOG	1m63	KESSEL-LO	15/08/16	
	CAD	DEFREERE ELENA	DISCUS	37m47 <b>CR</b>	KESSEL-LO	15/08/16	
	CAD	VANDEBORGHT JONAS	KOGEL	13m96	KESSEL-LO	15/08/16	
	CAD	HESPEL NINA	ZESKAMP	3853p	DILBEEK	30-31/08/16	
	SCHOL	VERBEYLEN KASPER	KOGEL	16m39	KESSEL-LO	15/08/16	
	SCHOL	SISK PIETER	1500m	3 :59.62	KESSEL-LO	15/08/16	
	AC	BROEDERS BEN	POLSSTOK	5m61 <b>CR</b>	OORDEGEM	21/05/16	
	W50	BOTTIN HILDE	HSS	9m27	WERVIK	24/09/16	
	W50	DEBAETS CORINNE	1500m	5 :23.99	WERVIK	24/09/16	
	<b>ZILVER</b>	CAD	DEFREERE ELENA	KOGEL	14m07 <b>CR</b>	KESSEL-LO	15/08/16
SCHOL		GROBBEL LUKAS	DISCUS	44m60	KESSEL-LO	15/08/16	
SCHOL		TORFS KASPER	100m	11.07	KESSEL-LO	15/08/16	
AC		NASSAM ALASSANI KABIRATO	5000m	17 :28.31	OORDEGEM	21/05/16	
AC		HANJOUL DENIS	110mH	13.73	OORDEGEM	21/05/16	
AC		RUMMENS TIM	400mH	52.02	OORDEGEM	21/05/16	
AC		NYS EDWIN	DISCUS	51m36	OORDEGEM	21/05/16	
M40		PUNGA DAVID	100m	12.70	WERVIK	24/09/16	
M60		BUELENS MARC	VER	3m76	WERVIK	24/09/16	
W50		VANHELLEMONT AN	5-KAMP	2438p	DILBEEK	30/07/16	
<b>BRONS</b>		CAD	VEKEMANS ELIEN	POLSSTOK	3m00	KESSEL-LO	15/08/16
		CAD	HESPEL NINA	80mh	11.75	KESSEL-LO	15/08/16
		SCHOL	CRAEMERS LOUISE	400mH	65.78	KESSEL-LO	15/08/16
		SCHOL	GRIMARD GUILLAUME	1500	4.03.67	KESSEL-LO	
		AC	STEFFENS ELKE	5000m	17 :40.71	OORDEGEM	21/05/16
	AC	CLAES HANNE	200m	23.89	OORDEGEM	21/05/16	
	AC	GROBBEL JACOB	SPEER	60m23	OORDEGEM	21/05/16	
	AC	DE COSTER TIM	HAMER	58m12	OORDEGEM	21/05/16	
	AC	AUSLOOS FREDERIK	POLSSTOK	5m00	OORDEGEM	21/05/16	
	W55	DE RAEVE ERIKA	KOGEL	6m24	WERVIK	24/09/16	
	W55	DE RAEVE ERIKA	KOGEL	14m74	WERVIK	24/09/16	
	M55	DRECKMEIER FRIEDHELM	5-KAMP	2818p	DIBEEK	30/07/16	
	<b>TOP 8</b>	CAD	2				
SCHOL		9					
AC		8					

## INTERNATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN

**Dries Basemans** nam deel aan het 22<sup>ste</sup> EK veldlopen in Hyères (Frankrijk) op 13 december 2015 met een 40<sup>ste</sup> plaats als resultaat.

**Tim Rummens** was geselecteerd voor de aflossingsploeg 4x400m voor het WK indoor in Portland (USA).

EK Masters indoor in Ancona (Italië) 29 maart-3 april : **Marc Neefs** behaalde een zilveren medaille in de 800m in een tijd van 2:08.09 en een bronzen medaille in de 1500m met 4:22.60. **Hilde Bottin** behaalde een 7<sup>de</sup> plaats in

het hinkstapspringen met een sprong van 9m53 (**BR**). **Corinne Debaets** werd 5<sup>de</sup> in de 3000m in 11:14.51(**BR**) en behaalde een 6<sup>de</sup> plaats in de 1500m in een tijd van 5:13.54.

Op het EK in Amsterdam (Nederland) 6-10 juli behaalde **Ben Broeders** een 4<sup>de</sup> plaats in het polsstokspringen met 5m50

**Pieter Sisk** nam deel aan het EK U18 in Tbilissi (Georgië) en werd 8<sup>ste</sup> in zijn reeks van de 1500m met 4:04.90. **Guillame Grimard** liep de 3000m.

**An Van Hellefont** nam deel aan de masterinterland in Sarreguemines (Frankrijk) op 17 september. In de categorie 50plussers sprong An 3m93 ver (5<sup>de</sup> plaats) en 1m35 hoog (4<sup>de</sup> plaats).

**Corinne Debaets**, **Hilde Bottin** en **Thierry Huberland** trokken naar het WK Masters te Perth (Australië), dat doorging van 26 oktober tot 6 november 2016. **Corinne** behaalde eerst een 8<sup>ste</sup> plaats in de 8km lange veldloop om vervolgens naar het brons te lopen op de 800m in 2.30.07 en daarna nog 5<sup>de</sup> te worden in de 1500m in 5.02.59. **Hilde** sprong eerst naar een 5<sup>de</sup> plaats in het hinkstapspringen met 9m70 om het WK te eindigen met een zeer mooie 4<sup>de</sup> plaats met de Belgische 4x100m W50 ploeg in 57.55. Tenslotte behaalde **Thierry** een prachtige bronzen plak in de 3000m steeple in 11.30.