



W55	Naam	Geboortedatum	Prestatie		Plaats	Datum
100m	Vanhellemont an	14.03.1964	16"34		Merksem	25.09.2022
150m	Lauwers Leen	14.02.1964	25"05		Burcht	09.07.2022
200m	Lauwers Leen	14.02.1964	33"77		Merksem	19.06.2022
300m	Lauwers Leen	14.02.1964	53"90		Sint-Niklaas	02.08.2022
400m	Lauwers Leen	14.02.1964	73"99		Sint-Niklaas	15.06.2019
600m	Lauwers Leen	14.02.2022	2'09"33		Burcht	09.07.2022
800m	Lauwers Leen	14.02.1964	2'47"85		Sint-Niklaas	16.06.2019
1500m	Willekens Marijke	29.11.1963	5'39"56		Tienen	09.06.2019
mijl	Bauwens Danielle	06.01.1955	6'40"87	PR	Vilvoorde	03.07.2012
2000m	Bauwens Danielle	06.01.1955	8'18"31		Kessel-Lo	29.08.2012
3000m	Willekens Marijke	29.11.1963	11'51"57		Kessel-Lo	20.04.2019
5000m	Willekens Marijke	29.11.1963	19'58"71		Sint-Niklaas	16.06.2019
10.000m	Willekens Marijke	29.11.1963	41'48"76		Oudenaarde	04.05.2019
1/2 marathon	Willekens Marijke	29.11.1963	1u30'15"		Wevelgem	22.09.2019
Kogel 4 kilo	Vanhellemont An	14.03.1964	6m68		Merksem	02.06.2019
Kogel 3 kilo	De Raeve Erika	16.07.1960	6m67		Deinze	12.06.2016
Discus 1 kilo	Wittenbergh Catherine	15.06.1963	18m61		Merksem	02.06.2019
Speer 600 gr. N	Van Den Wouwer Mieke	23.12.1957	15m99		Maldegem	05.06.2016

W60	Naam	Geboortedatum	Prestatie		Plaats	Datum
speer 600 gr.N	Coremans Marcella	16.10.1942	19m95	PR	Oordegem	05.06.2005