

SPORTIEF OVERZICHT SEIZOEN 2021 – 2021

INDOOR

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – INDOOR LOUVAIN-LA-NEUVE 06/02/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	M55	MARC NEEFS	800m	2'20"32
	M55	MARC NEEFS	1500m	4'30"51
	W55	LEEN LAUWERS	800m	2'55"92
ZILVER	M55	JORIS STEENPUT (DCLA HALEN)	400m	1'09"15
BRONS	M55	JORIS STEENPUT (DCLA HALEN)	800m	2'38"40
	M55	MARC GROENINCKX	400m	1'13"12
	M50	STEVEN DE COSTER	800m	2'18"62
TOP 8	SCH	3		



Marc Neefs was dit jaar niet alleen goed voor meerdere titels indoor en outdoor maar ook voor 2 indoor CR en 2 outdoor CR

BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP – INDOOR GENT 12-13/02/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	SCHOL	DAI KEÏTA	7-KAMP	5217 pt
ZILVER	CAD	LORENZO NNYS	6-KAMP	3598 pt



Dai Keïta behaalde deze winter 3 maal goud

BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN CAD EN SCH – INDOOR GENT 19-20/02/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	SCH	NOOR KOEKELKOREN	VER	5.59m
	SCH	NOOR KOEKELKOREN	60m H	8"43
	SCH	GITTE BELLEMANS	POLSSTOK	3.40m
	SCH	DAI KEÏTA	HOOG	1.96m
	SCH	DAI KEÏTA	VER	6.61m
TOP 8	SCH	1		
	CAD	1		

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN AC – INDOOR LOUVAIN-LA-NEUVE 26/02/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
ZILVER	AC	HANNE CLAES	400m	53"27 (CR)
BRONS	AC	NINA HESPEL	400m	54"23
TOP 8		3		

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN JUN EN BEL – INDOOR LOUVAIN-LA-NEUVE 12/03/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	BEL	KWINTEN COOLS	KOGEL	15.53m
ZILVER	BEL	NINA HESPEL	400m	53"80 (PR)
	JUN	CLAIRE JACOBS	400m	57"86 (PR)
BRONS	JUN	FRIEDEL CUYPERS	1500m	4'46"91 (CR)
	BEL	KOBE HERMANS	1500m	4'04"79
TOP 6	JUN	2		



Kwinten Cools was dit jaar goed voor meerdere BK en KVV podia evenals een clubrecord in het kogelstoten

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN CAD EN SCH – INDOOR GENT 23/01/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	CAD	LORENZO NYS	VER	6.02m
	CAD	LORENZO NYS	HOOG	1.88m
	SCH	DAI KEÏTA	VER	6.70m
ZILVER	CAD	ANNABEL MOLINA	400m	1'02"60
	SCH	GITTE BELLEMANS	POLSSTOK	3.10m
BRONS	SCH	HANNAH OP 'T EYNDE	800m	2'29"01
	SCH	NOOR KOEKELKOREN	VER	5.46m
TOP 8	SCH	2		

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN AC – INDOOR GENT 30/01/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD		TOMAS VAN NUFFELEN	POLSSTOK	4.90m
TOP 6		2		

ALLE ANDERE INDOOR KAMPIOENSCHAPPEN WERDEN AFGELAST WEGENS DE COVID-19 CRISIS

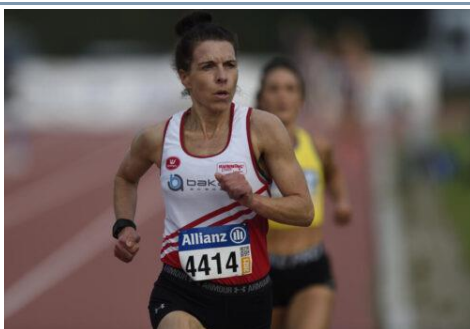
OUTDOOR VELDLOPEN

EUROPEES KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN – DUBLIN (IERLAND) 12/12/2021

	CAT	NAAM	DISCIPLINE
BRONS	Mixed	STIJN BAETEN – ELISE VANDERELST- VANESSA SCONET – RUBEN VERHEYDEN	Mixed Relays
INDIVIDUEEL			
5^{de} plaats	Bel Heren	GUILLAUME GRIMARD	LANGE CROSS
PLOEGENKLASSEMENT			
6^{de} plaats²	Bel Heren		

VLAAMS KAMPIOENSCHAPPEN – VELDLOPEN DIEST 13/02/2021

	CAT	NAAM	DISCIPLINE
GOUD	W40	MONA RAHME	LANGE CROSS
ZILVER	CAD 2007	MARIE-LAURE NOË	
BRONS	M55	MARC NEEFS	LANGE CROSS
TOP 8	5		



Mona Rahmé is wel elk jaar goed voor goud
Foto: Johnny De Ceulaerde

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN AC – VELDLOPEN BRUSSEL 06/03/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE
BRONS	Cad Meisjes 2007	MARIE-LAURE NOË	CROSS
	Sch Meisjes 2006	NOOR JACQUES	CROSS
Top 8	3		
INTERCLUB KLASSEMENT			
2^{de}	SENIOREN MANNEN		LANGE CROSS

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – VELDLOPEN POPERINGE 13/03/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE
GOUD	M45	DAVY SEGERS (DCLA HALEN)	CROSS 6100m
ZILVER	W40	MONA RAHME	CROSS 4550m
Top 8	2		



En Davy Segers behaalde de Belgische titel in het veldlopen bij de M45
Foto: Johnny De Ceulaerde

OUTDOOR PISTE EN OP DE WEG

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

BELGISCH KAMPIOENSCHAP 24-UREN LOOP – DEINZE 19-20/02/2022

	CAT	NAAM	AFSTAND
BRONS	M34	JELLE JANSE	200km 883m

BELGISCH KAMPIOENSCHAP HALVE MARATHON – GENT 13/03/2022

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
GOUD	M60	DANNY DEKENS (DCLA Halen)	21.1 km	1uur 30'06"
ZILVER	M45	TOM VAN ONGEVAL	21.1 km	1uur 11'34"
BRONS	M65	WILLY VANDERBORGHT	21.1 km	1uur 52'06"

BELGISCH KAMPIOENSCHAP BERGLOPEN – MALMEDY 09/04/2022

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
GOUD	M60	JORIS VAN STEENPUT (DCLA Halen)	5.5 km	39'02"
ZILVER	W40	SARAH VAN SLYCKE (DCLA Halen)	5.5 km	38'52"
	M65	DANIEL LUTS (DCLA Halen)	5.5 km	43'17"

BELGISCH KAMPIOENSCHAP 10.000M – MALMEDY 30/04/2022

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
GOUD	M45	TOM VAN ONGEVAL	10km	34'02"14
BRONS	M60	JORIS STEENPUT (DCLA Halen)	10km	40'43"73

BELGISCH KAMPIOENSCHAP TRAIL EN ULTRATRAIL – AYWAILLE 04/06/2022

	CAT	NAAM	AFSTAND	HOOGTEMETERS	PRESTATIE
GOUD	M35	SEPPE ODEYN	36.20km	1779m	3Hr 14' 29"

BELGISCH KAMPIOENSCHAP EN KVV 100KM – ZWEVEZELE 05/06/2022

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
BRONS	M35	ROEL VERHEYDEN	100km	9Hr 43' 33"

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – PISTE BRUGGE 11 EN 12/06/2022

	CAT	NAAM	DprISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	W40	MONA RAHME	5000m	17'55"36
	M35	EDWIN NYS	DISCUS	49.54m
	M55	MARC NEEFS	800m	2'16"10
	M60	THIERRY HUBERLAND	2000m SC	8'01"95
ZILVER	W55	LEEN LAUWERS	800m	2'59"71
	W55	LEEN LAUWERS	400m	1'15"19
	M40	STEVE VAN DAMME	5000m	16'40"37
	M65	JANUARIO SILVA	5000m	27'46"13
TOP 8	3			



Goud voor Thierry Huberland bij de M60 op de 2000m SC
Foto: Johan Heytens

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN AC EN AMH – PISTE GENTBRUGGE 24 TOT 26/6/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	AC	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.75m
ZILVER	AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	16.12m
	AC	NINA HESPEL	400m H	56"08
BRONS	AC	STIJN BAETEN	1500m	3'41"44
	AC	KWINTEN COOLS	DISCUS	51.63m
	AC	HANNE CLAES	400m H	56"49
	AC	BO BRASSEUR	VER	6.11m
TOP 8	4 ^{de}	GUILLAUME GRIMARD	5000m	14'05"28
	5 ^{de}	EDWIN NYS	DISCUS	49.13m
	5 ^{de}	KASPER VERBEYLEN	KOGEL	15.10m
	5 ^{de}	THOMAS VAN NUFFELEN	POLSSTOK	5.20m
	6 ^{de}	YEWBDAR DENYS	5000m	17'11"47
	8 ^{ste}	YLIO PHILTJENS	POLSSTOK	4.80m
	8 ^{ste}	HANNE VAN LOOCK	1500m	4'29"47
	8 ^{ste}	LAURA HOMBROUX	5000m	17'37"39
	8 ^{ste}	BENEDIKT TCHIMOU	400m H	1'03"31

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN ESTAFETTEN – KESSEL-LO 4/09/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
ZILVER	AC V	CLAIRE JACOBS, NINA HESPEL, INE HUGAERTS,, BENEDIKT TCHIMOU	4 x 400m	3'45"33 CR
BRONS	SCH M	J. VANSTEENKISTE, J. SEGERS, B. VAN EYCK, D. CASSIN	4 x 800m	8'23"24
TOP 8		9 PLOEGEN		



Zilver voor onze damesploeg 4x400m met een zeer sterk clubrecord

BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN CAD EN SCHOL + EST JUN – LEBBEKE 10 EN 11/09/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	SCH M	DAI KEÏTA	POLSSTOK	4.15m
	SCH M	DAI KEÏTA	VER	6.77m
ZILVER	CAD M	LOUIS COECKELBERGHS	DISCUS	45.06m
BRONS	SCH V	UMA GOEDSEELS	200m	25"41
	SCH V	NOOR KOEKELKOREN	100m H	13"92
TOP 8	CAD	6		
	SCH	5		

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN HAMER VOOR CAD, SCH, JUN EN BEL - TESSENDERLO 17/09/2022

17	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	BEL	EVI VERCRUYSSSE	HAMER (4kg)	50.42m
BRONS	JUN	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER (4kg)	48.57m

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN JUN EN BEL – PISTE KORTRIJK 18/09/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	JUN	ELIAS SLEECKX	1500m	4'29"81
	BEL	KWINTEN COOLS	KOGEL (7.26kg)	15.48m
ZILVER	JUN	FRIEDEL CUYPERS	5000m	18'01"75
	BEL	KWINTEN COOLS	DISCUS	48.24m
	BEL	KOBE HERMANS	1500m	4'02"37
	BEL	KARSTEN CLAES	SPEER	57.92m
TOP 8	JUN	2		
	BEL	2		

BELGISCH EN VLAAMS KAMPIOENSCHAP MARATHON AC EN MASTERS – EINDHOVEN 09/10/2022

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
ZILVER	M35	FRANK VAN de WEYER	MARATHON	2Hr30'04"
	M50	DAVY MESOTTEN	MARATHON	2Hr42'35"
BRONS	W45	KATRIEN STAS	MARATHON	3Hr32'08"
	M65	WILLY VANDERBORCHT	MARATHON	4Hr09'52"

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN AC – PISTE MERKSEM 14/05/2022

CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	THOMAS VAN NUFFELEN	POLSSTOK	5.41m PR
ZILVER	KWINTEN COOLS	DISCUS	50.10m PR
	MARIJKE WIJNMAALEN	POLSSTOK	3.75m
BRONS	EVI VERCRUYSSSE	HAMER	50.17m
	FREDERIK AUSLOOS	POLSTOK	4.60m
	YEWBDAR DENYS	5000m	17'31"66
TOP 8	14		



Een verbluffende Thomas Van Nuffelen springt een PR van 5.41m

VLAAMS KAMPIOENSCHAP HAMER CAD, SCHOL EN MASTERS – SINT-NIKLAAS 15/05/2022

CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
ZILVER	CAD LOUIS COECKELBERGS	HAMER (4kg)	47.40m

VLAAMSE KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN – HERENTALS 28 EN 29/05/2022

CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	JUN ELIE BACARI	10-KAMP	7080 pt

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN CAD EN SCHOL – PISTE SINT-NIKLAAS 15/08/2022

CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	SCHOL GITTE BELLEMANS	POLSSTOK	3.40m
ZILVER	SCHOL ROHAN VITS	2000m STEEPLE	6'56"24
BRONS	CAD LOUIS COUCKELBERGHS	DISCUS	43.95m
	CAD ANNABEL MOLLINA	HINKSTAP	10.64m
	CAD MARIE-LAURE NOË	1500m	4'59"30
	CAD PHAEDRA DIRIX	80m H	12"32
	SCHOL NOOR KOEKELKOREN	100m H	14"04
	SCHOL JOREN SEGERS	3000m	9'29"04
TOP 8	CAD 8		
	SCHOL 8		

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – BRUGGE 17/09/2022

CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD M35	EDWIN NYS	DISCUS	48.16m
M60	JORIS STEENPUT (DCLA Halen)	800m	2'39"00
M60	JORIS STEENPUT (DCLA Halen)	VER	3.08m

DE BEKER VAN VLAANDEREN

AFDELING	CATEGORIE	RANGSCHIKKING	PLAATS	DATUM
LANDELIJKE 1	CAD/SCHOL JONGENS & MEISJES	3 ^{de}	LOKEREN	30/04/22
ERE VAL	AC DAMES	3 ^{de}	DAMPICOURT	07/05/22
ERE KBAB	AC HEREN	4 ^{de}	LIER	08/05/22
VAL 2B	MASTERS DAMES EN HEREN	1 ^{ste}	NINOVE	28/05/22



Prachtprestatie van onze cadetten en scholieren



En ook onze dames AC deden het prima



En natuurlijk kan DCLA ook rekenen op een ijzersterke mannenploeg. En volgend jaar komen onze mannen en vrouwen samen uit in de hoogste afdeling van de KBAB.



En dank zij hun eerste plaats in landelijke 2B promoveren onze masters volgend jaar naar de hoogste afdeling. Proficiat masters.

INTERNATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN

9 atleten van DCLA konden zich kwalificeren voor een groot internationaal toernooi:

- **Stijn Baeten** behaalde samen met Elise Vanderelst, Vanessa Scaunet en Ruben Verheyden, op het EK veldlopen dat op 12 december doorging in Fingal-Dublin (IRL) een prachtige bronzen medaille in de boeiende nieuwe discipline Mixed Relays.



Foto: Jeroen De Meyer

En op datzelfde kampioenschap behaalde **Guillaume Grimard** een fantastische 5^{de} plaats bij de beloften.



Foto Belga: Jasper Jacobs

- **Ben Broeders, Hanne Claes en Nina Hespel** konden zich kwalificeren voor het WK Indoor in Belgrado (SER) (18 - 20 maart 2022) voor respectievelijk het polsstokspringen en de aflossing 4x400m bij de vrouwen. Ben werd mooi 5^{de} met een indoor seizoensbeste van 5.75m. Hanne werd met haar collega's van de Belgian Cheetahs 6^{de} in de finale nadat zij in de reeksen reeds een nieuw BR liepen in 3'30"58. Nina had de ondankbare maar o zo belangrijke taak om als reserveloopster mee naar Belgrado te reizen. Ongetwijfeld ook voor haar een boeiende en leerrijke ervaring. Proficiat aan onze drie toppers.



Gelukkige Hanne en Nina

- **Dai Keïta** kwalificeerde zich op 21 en 22 mei in de 10-kamp voor het EK U18 dat Jerusalem plaats vindt. Op dit EK behaalde **Dai** een zeer verdienstelijke 12^{de} plaats met een nieuw clubrecord van 6950 pt.
- Ook **Noor Koekelkoren** kwalificeerde zich eind mei voor het EK U18 dank zij een CR op de 100m H in 13"60. In Jerusalem bereikte **Noor** de halve finale en werd zij overall 10^{de} met nogmaals een nieuw clubrecord van 13"55.



- **Ben Broeders, Hanne Claes, Nina Hespel en Chad Wright** (onze sympathieke Jamaicaanse gastatleet) werden geselecteerd voor deelname aan het WK Outdoor dat van 15 tot 24 juli plaats vond in Eugene (USA). Door een kwetsuur moest Hanne spijtig genoeg verstek geven. **Chad** werd er 25^{ste} op 30 in het discuswerpen (60.31m). **Ben** haalde de finale maar strandde daar op een 11^{de} plaats met een sprong van 5.70m. **Nina** had weeral de ondankbare taak om als reserve op te treden voor de Belgian cheetahs, de vrouwelijke 4x400m ploeg.
- Eerstejaars scholier **Ilyo Philtjens** kwalificeerde zich voor de European Youth Olympic Festival (EYOF) door op 5 juni in Horn-Bad Meinberg (DEU) de hoogte van 4.72m te overschrijden in het polsstokspringen. Op dit EYOF dat van 24 tot 30 juli plaats vond in Banska Bystrica (SVK), behaalde hij in een uiterst spannende finale goud met een fenomenale sprong van 4.95m, wat natuurlijk eveneens een nieuw clubrecord was bij de scholieren en de 4^{de} beste Belgische prestatie ooit in zijn leeftijds categorie.



- **Elie Bacari** kwalificeerde zich eveneens eind mei in de 10-kamp voor het WK U20 dat in Cali (COL) doorgaat. Elie was er ijzersterk met 3 personal bests (100m, ver en 110mH) maar in de afsluitende 1500m viel hij uit met een spierblessure. Toch een fantastische ervaring voor Elie.



- **Hanne Claes, Nina Hespel** en **Ben Broeders** kwalificeerden zich voor de Europese kampioenschappen in Munchen, respectievelijk voor de 400m H (voor de 2 dames) en het polsstokspringen. Hanne en Nina haalden de halve finales. Ben haalde spijtig genoeg de finale niet.

Andere uitzonderlijke sportieve prestaties:

- **Tom Van Ongeval** werd tijdens de marathon van Londen (2 oktober) de officiële wereldkampioen marathon bij de M50 door de Abott Wanda Age group Championship te winnen in zijn leeftijdscategorie. Met een tijd van 2Hr 25' 38" verbeterde hij niet alleen het clubrecord maar vestigde hij eveneens een nieuw Belgisch Record. En als toetje op de taart mocht hij zijn trofee in ontvangst nemen van niemand minder dan Eliud Kipchoge, de wereldrecordhouder en beste marathonloper aller tijden.



Onze kersvers wereldkampioen marathon bij de M50 **Tom Van Ongeval** ontvangt zijn trofee uit de handen van niemand minder dan wereldrecordhouder Eliud Kipchoge.

- DCLA heeft niet alleen uitstekende atleten in de Olympische disciplines. Ook in ultra loopwedstrijden behoren onze mannen en vrouwen tot de top. Zo liep **Jelle Janse** op het BK 24-uren loop op 19 en 20 februari de afstand van 200 km en 883 meter. Indrukwekkend.
- Even indrukwekkend is de prestatie van **Bart Geldhof**. Hetzelfde WE als Jelle liep Bart een triple marathon, zijnde 3 marathons na elkaar met een pauze van enkele uren tussen elke marathon. Bart kwam als winnaar aan na een nettotijd van 9Hr 52' 51". Zijn marathontijden: 2Hr 54' 32", 3Hr 17' 54", 3Hr 40' 25". Ongelooflijk straffe prestatie.



VERBETERDE CLUBRECORDS EN BELGISCHE RECORDS

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE	PLAATS	DATUM
INDOOR	M55	MARC NEEFS	800m	2'10"92 BR M55	GENT	15/01/22
	AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.35m BR BEL was 4.20m (2021)	LUBBOCK (USA)	21/01/22
	CAD	LORENZO NYS	HOOG	1.88m Was 1.80m (2007)	GENT	23/01/22
	AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.40m BR BEL was 4.35m (2022)	FAYETTEVILLE (USA)	11/02/22
	AC	BO BRASSEUR	VER	6.14m was 6.02m (2019)	ALLENDALE (USA)	11/02/22
	SCH	DAI KEÏTA	7-KAMP	5217 pt was 5028 pt (2010)	GENT	12- 13/02/22
	SCH	DAI KEÏTA	HOOG	1.97m was 1.94m (2007)	GENT	13/02/22
	CAD	LORENZO NYS	60m H (0.84m)	8"65	GENT	13/02/22
	AC	NINA HESPEL	400m	55"43 was 55"47 (2009)	GENT	19/02/22
	SCH	NOOR KOEKELKOREN	60m H	8"43 was 8"70 (2017)	GENT	20/02/22
	AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4m47 BR BEL Was 4m40 (2022)	BRYAN COLLEGE STATION TEXAS (USA)	26/02/22
	AC	HANNE CLAES	400m	53"27 was 55"43 (2022)	LOUVAIN-LA- NEUVE	26/02/22
	M55	MARC NEEFS	1000m	2'49"02 BR M55	GENT	26/02/22
	AC	HANNE CLAES	400m	53"05 Was 53"27 (2022)	MADRID (ESP)	02/03/22
	JUN	FRIEDEL CUYPERS	1500m	4'46"91 Was 4'51"9 (1987)	LOUVAIN-LA- NEUVE	12/03/22
	JUN	ELIE BACARI	60m H	8"05 Was 8"22 (2009)	BERLIJN (DEU)	13/03/22
	JUN	ELIE BACARI	7-KAMP	4958 pt Was 4943 pt (2011)	BERLIJN (DEU)	12- 13/03/22
OUTDOOR	AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.30m BR BEL was 4.26m (2020)	FAYETTEVILLE (USA)	03/12/21
	AC	JELLE JANSE	24-uurloop	200km 883m	DEINZE	19- 20/02/22
	CAD	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER 4 kg	48.16m was 47m73 (2000)	EEKLO	16/04/22
	SCH	NOOR KOELELKOREN	100m	12"16 was 12"33 (2008)	KESSEL-LO	24/04/22
	CAD	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER 4kg	48.67m was 48.16m (2022)	TESSENDERLO	11/05/22
	SCH	DAI KEÏTA	10-KAMP	6943pt Was 6575pt (2020)	FILDERSTADT (DEU)	21- 22/05/22
	JUN	ELIE BACARI	110m H	14"05 Was 14"28 (2009)	LOKEREN	22/05/22
	SCH	NOOR KOEKELKOREN	100m H	13"60 Was 13"76 (2010)	GORINCHEM (NED)	26/05/22
	M35	EDWIN NYS	KOGEL	12.41m nieuw record	NINOVE	28/05/22
	M50	TOM VAN ONGEVAL	5000m	16'32"13 Was 16'58"9 (1987)	NINOVE	28/05/22

M55	MARC NEEFS	400m	58"01 Was 58"65 (2021)	NINOVE	28/05/22
CAD	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER 4 kg	50.68m Was 48.67m (2022)	EEKLO	6/06/22
SCH	NOOR KOEKELKOREN	100m	12"12 Was 12"16 (2022)	NINOVE	10/06/22
AC	NINA HESPEL	400m H	56"27 Was 56"38 (2021)	GENEVE (SUI)	11/06/22
AC	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.85m Was 5.81m (2021)	MERZIG (DEU)	11/06/22
M35	EDWIN NYS	DISCUS	49.54m Was 49.34 (2021)	BRUGGE	12/06/22
M60	THIERRY HUBERLAND	2000m STEEPLE	8'01"95 Was 8'58"15 (2021)	BRUGGE	12/06/22
W55	LEEN LAUWERS	200m	33"77 Was 34"09 (2020)	MERKSEM	19/06/22
AC	NINA HESPEL	400m H	56"08 Was 56"27 (2022)	GENTBRUGGE	26/06/22
M55	MARC NEEFS	600m	1'31"80 Nieuw record	GENTBRUGGE	29/06/22
M65	MARC GROENINCKX	800m	2'47"71 Was 2'54"19 (2015)	WOLUWE	02/07/22
AC	HANNE CLAES	400m H	55"73 Was 56"08 (2022)	LA-CHAUD-DE- FONDS (SUI)	03/07/22
AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	16.55m Was 16.37m (1980)	MERKSEM	03/07/22
SCH	NOOR KOEKELKOREN	100m H	13"55 Was 13"60 (2022)	JERUSALEM (ISR)	05/07/22
SCH	DAI KEÏTA	10-KAMP	6950 pt Was 6943 pt (2022)	JERUSALEM (ISR)	07- 08/07/22
M60	THIERRY HUBERLAND	2000m STEEPLE	8'00"00 Was 8'01"95 (2022)	TAMPERE (FIN)	08/07/22
W55	LEEN LAUWERS	150m	25"05 Nieuw record	BURCHT	09/07/22
W55	LEEN LAUWERS	600m	2'09"33 Nieuw record	BURCHT	09/07/22
M65	MARC GROENINCKX	600m	1'58"83 Nieuw record	BURCHT	09/07/22
AC	HANNE CLAES	400m	52"67 Was 52"92 (1980)	NINOVE	16/07/22
AC	HANNE CLAES	400m	51"85 Was 52"67 (2022)	HUIZINGEN	23/07/22
SCH	YLIO PHILTJENS	POLSSTOK	4.95m Was 4.81m (2012)	BANSTRA BISTRICA (SVK)	29/07/22
AC	HANNE CLAES	400m H	55"33 Was 55"73 (2022)	LIER	30/07/22
JUN	ELIE BACARI	110m H	13"96 Was 14"05 (2022)	CALI (COL)	02/08/22
W55	LEEN LAUWERS	300m	53"90 Nieuw record	SINT-NIKLAAS	02/08/22
AC	HANNE CLAES	400m H	55"23 Was 55"33 (2022)	KESSEL-LO	06/08/22
M35	EDWIN NYS	DISCUS	51.18m Was 49.54m (2022)	KESSEL-LO	06/08/22
M60	THIERRY HUBERLAND	300m H	56"66 Nieuw record	NINOVE	10/08/22
M50	STEVEN DECOSTER	2000m	6'22"69 Was 6'28"04 (2005)	GOOIK	13/08/22
M65	MARC GOENINCKX	1000m	3'40"27	KORTENBERG	19/08/22

			Nieuw record		
M60	THIERRY HUBERLAND	1000m	3'28"44 Nieuw record	KORTENBERG	19/08/22
M35	BERT STRUYS	1000m	2'50"19 Was 2'58"04 (2015)	KORTENBERG	19/08/22
M35	SEPPE ODEYN	10 000m	32'56"09 Was 33'35"04 (2017)	KORTENBERG	19/08/22
CAD	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER 4kg	51.50 m Was 50.68m (2022)	TESSENDERLO	24/08/22
AC	NINA HESPEL	300m	38"26 Was 40"17 (2013)	EDEGEM	28/08/22
M50	STEVEN DECOSTER	2 mijl	10'52"47 Was 11'03"18 (2015)	FLEURUS	03/09/22
AC	CLAIRE JACOBS, NINA HESPEL, INE HUGAERTS, BENEDIKT TCHIMOU	4 x 400m	3'45"33 Was 3'47"41 (2021)	KESSEL-LO	04/09/22
W55	AN VANHELLEMONT	100m	16"34	MERKSEM	25/09/22
M50	TOM VAN ONGEVAL	MARATHON	2Hr25'35" BR en wereldkampioen	LONDON (GBR)	02/10/22
CAD	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER 4kg	52.83m Was 51.50m (2022)	EEKLO	08/10/22

Daring Club Leuven Atletiek vzw
Diestsesteenweg 272 3010 Kessel-Lo

Opgemaakt door Eric Herssens