

W45						
100m	Cardinael Gina	15.06.1965	14"00 (+0,0)		Kessel-Lo	26.06.2011
200m	Lauwers Leen	14.02.1964	29"96 (-6,5)		Nieuwpoort	09.06.2013
300m	Lauwers Leen	14.02.1964	47"00		Nijvel	02.04.2010
400m	Lauwers Leen	14.02.1964	63"86		Sint-Niklaas	15.06.2013
800m	Debaets Corinne	02.12.1963	2'16"99	BR	Kessel-Lo	06.06.2009
1000m	Debaets Corinne	02.12.1963	2'53"39	BR	Zelee	22.08.2009
1500m	Debaets Corinne	02.12.1963	4'27"47	BR	Gent	21.07.2009
mijl	Debaets Corinne	02.12.1963	4'57"13	BR	Aalst	03.09.2010
2000m	Debaets Corinne	02.12.1963	6'10"64	BR	Oudenaarde	20.06.2009
3000m	Debaets Corinne	02.12.1963	9'49"18	BR	Machelen	19.09.2009
2 mijl	Debaets Corinne	02.12.1963	10'58"49	BR	Tienen	21.05.2010
5000m	Debaets Corinne	02.12.1963	16'53"00	BR	Lathi (Finland)	02.08.200*
10.000m	Debaets Corinne	02.12.1963	38'49"27		Naimette	07.07.2010
uurloop	Willekens Marijke	29.11.1963	15.363m		Machelen	17.09.2011
Marathon	Willekens Marijke	29.11.1963	3u00'17"		Eindhoven (NL)	09.10.2011
80mh 76,2 cm	Cardinael Gina	15.06.1965	15"07 (-0,1)		Dilbeek	06.08.2011
100mh 84 cm	Cardinael Gina	15.06.1965	19"73 (+0,0)	PR	Kessel-Lo	14.05.2011
Hoog	Vanhellemont An	14.03.1964	1m37	PR	Kessel-Lo	06.06.2010
Ver	Elise Merckx	1977	4,48m		Sint-Niklaas	11 06 2023
Hinkstap	Bottin Hilde	22.07.1964	9m67 (+1,3)		Tienen	26.04.2014
Kogel 4 kilo	Cardinael Gina	15.06.1965	9m31		Kessel-Lo	27.06.2010
Discus 1 kilo	Mommens Nora		24m28		Neerpelt	28.05.1994
Speer 600 gr. N 1999	Cardinael Gina	15.06.1965	24m74		Kessel-Lo	27.06.2010
Speer 600 gr. O	Coremans Marcella	16.10.1942	29m40	PR	Aalst	06.06.1993
Speer 500 gr.N	De Raeve Erika	16.07.1960	16m29	PR	Aalst	30.09.2007
Vijfkamp IAAF	Ceuppens Ingrid	04.09.1956	1399 punten	PR	Mechelen	23.09.2001
	100mh 84 cm. 21"35, kogel 4 kilo, hoog 1m32, ver 4m15, 800m 3'28"49					
Vijfkamp WAVA	Cardinael Gina	15.06.1965	1844 punten		Dilbeek	06.08.2011
	80mh 76,2 cm. 15"07, kogel 4 kilo 8m17, hoog 1m35, ver 3m53, 800m 3'00"82					
Zevenkamp	Ceuppens Ingrid	04.09.1956	1782 punten	PR	Izegem	en 14.07.2002
100mh 84 cm 21"99, hoog 1m30, kogel 4k 5m97, 200m 32"07, ver 4m01, speer 600g N 11m63, 800m 3'27"28						

