



M35	Naam	Gbj	Prestatie		Plaats	Datum
100m	Deboes Frederik	1980	12"63		Lier	28.06.2015
200m	Vercruyssen Jim	1978	26"28		Lebbeke	15.06.2014
300m	Vercruyssen Jim	1978	41"96		Mechelen	07.09.2014
400m	Verhemeldonck Gino	1979	59"21		Kapellen	11.06.2017
800m	Baets Tom	1978	2'11"45		Brasschaat	28.09.2013
1000m	Bert Struys	1982	2'50"19		Kortenberg	19.08.2022
1500m	Segers Davy	1977	4'13"21		Lier	12.08.2012
Mijl	Segers Davy	1977	4'30"82		Kessel-Lo	18.08.2012
2000m	Segers Davy	1977	5'43"99		Kessel-Lo	29.08.2012
3000m	Bulle Ashenafi	1982	8'53"51		Huizingen	09.06.2018
5000m	Seppe Odeyn	1987	15'27"51		Betekom	04 06 2023
10.000m	Seppe Odeyn	1987	32'24"38		Vilvoorde	30 06 2023
Marathon	Kaers Pascal	1972	2u31'24"		Rotterdam (Ned)	15.04.2012
3000m SC	Loïc Lemaître	1987	9'49"35		Vilvoorde	30 06 2023
Hoog	Van Craenenbroek Nico	1974	1m57		Gent	03.06.2012
Ver	Vercruyssen Jim	1978	4m73		Tongeren	10.06.2018
Hinkstap	Hennes Bart	1974	10m48		Roeselare	25.08.2013
Kogel 7.26kg	Nys Edwin	1986	12,88m		Betekom	04 06 2023
Discus 2 kilo	Nys Edwin	1986	51.18m		Kessel-Lo	06.08.2022
Speer	Loïc Lemaître	1987	50,54m		Betekom	04 06 2023
Hamer 7,260 kilo	De Coster Tim	1983	44m74		Nivelles	19.05.2019