



VERBETERDE DCLA CLUBRECORDS OUTDOOR SEIZOEN 2022 - 2023

van 1 Okt 22 tot 30 Sep 23

W35	SOFIE RUMMENS	HOOG	1,50m	KESSEL-LO	22/04/2023
M35	SEPPE ODEYN	5000m	15'29"36	KESSEL-LO	22/04/2023
M35	LOÏC LAMAÎTRE	SPEER	48,12m	KESSEL-LO	22/04/2023
AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	17,19m	VILVOORDE	23/04/2023
M50	TOM VAN ONGEVAL	10000m	34'35"87	HUIZINGEN	29/04/2023
AC	LANDER VAN BELLEGHEM HANNE CLAES PIETER SISK NINA HESPEL	4 x 400M Mixed Relay	3'26'24	LUIK-NAIMETTE	7/05/2023
CAD	JULIETTE DEBUCQUOY PHAEDRA DIRIX LENA HOMBROUX EMMA PIL	4 X 100m	49'69	KESSEL-LO	14/05/2023
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4,30m BR BEL	GENT	18/05/2023
AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	17,74m	LOKEREN	20/05/2023
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4,35m BR BEL	DIEFFLEN (GER)	21/05/2023

W35	CATHERINE TIMMERMANS	KOGEL	12,01m	BETEKOM	4/06/2023
W35	SOFIE RUMMENS	HOOG	1,55m	BETEKOM	4/06/2023
W45	ELISE MERCKX	VER	4,32m	BETEKOM	4/06/2023
M35	EDWIN NYS	KOGEL	12,88m	BETEKOM	4/06/2023
M35	LOÏC LAMAÎTRE	SPEER	50,54m	BETEKOM	4/06/2023
M35	SEPPE ODEYN	5000m	15'27"51	BETEKOM	4/06/2023
AC	HANNE CLAES	400mH	54"87	HUELVA (ESP)	6/06/2023
AC	PIETER SISK	1500m	3'36"21	HUELVA (ESP)	6/06/2023
AC	HANNE CLAES	400m H	54"75	GENEVE (SUI)	10/06/2023
AC	PIETER SISK	1500m	3'35"12	OORDEGEM	10/06/2023
AC	ELIE BACARI	110m H	13"73	OORDEGEM	10/06/2023
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4,42m BR BEL	LEIDEN (NED)	10/06/2023
W45	ELISE MERCKX	VER	4,48m	SINT-NIKLAAS	11/06/2023
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4,50m BR BEL	SELEZIA (POL)	24/06/2023
M35	SEPPE ODEYN	10000m	32'24"38	VILVOORDE	30/06/2023
M35	LOÏC LAMAÎTRE	3000m SC	9'49"35	VILVOORDE	30/06/2023
AC	ELIE BACARI	110m H	13"71	TROYES (FRA)	1/07/2023
AC	JELLE JANSE	100km	7Hr17'00"	ZEDELGEM	2/07/2023
AC	HANNE CLAES	400m H	54"33 BR	LA-CHAUX-DE-FONDS (SUI)	2/07/2023
AC	PIETER SISK	600m	1'16"39	LUIK-NAIMETTE	12/07/2023
AC	NINA HESPEL	300m	37"83	KESSEL-LO	5/08/2023
M50	TOM VAN ONGEVAL	10km op de weg	33'52"	LOKEREN	5/08/2023
CAD	ELLEN SCHOTTE	SPEER	40,23m	GENTBRUGGE	2/09/2023

AC	NINA HESPEL BENEDIKT TCHIMOU MARIE FICKERS HANNE CLAES	4x400m	3'38"79 BR	EIGENBRAKEL	17/09/2023
----	---	--------	-------------------	-------------	------------