

SPORTIEF OVERZICHT SEIZOEN 2022 – 2023

INDOOR

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP – INDOOR LOUVAIN-LA-NEUVE 11-12/02/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	JUN	DAI KEÏTA	7-KAMP	5353pt
BRONS	SEN	ELIE BACARI	7-KAMP	5404pt

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN AC – INDOOR GENT 19/02/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	SEN	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.80m
ZILVER	SEN	KWINTEN COOLS	KOGEL	17.21m CR
	JUN	NOOR KOEKELKOREN	60m H	8"53 CR
	SEN	PIETER SISK	1500m	3'56"03
BRONS	SEN	HANNE CLAES	400m	53"03
	SEN	DAVID BODA	HSS	14m68
	SEN	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.00m
	SEN	THOMAS VAN NUFFELEN	POLSSTOK	5.20m
TOP 8		5		

BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – INDOOR GENT 25/02/2023

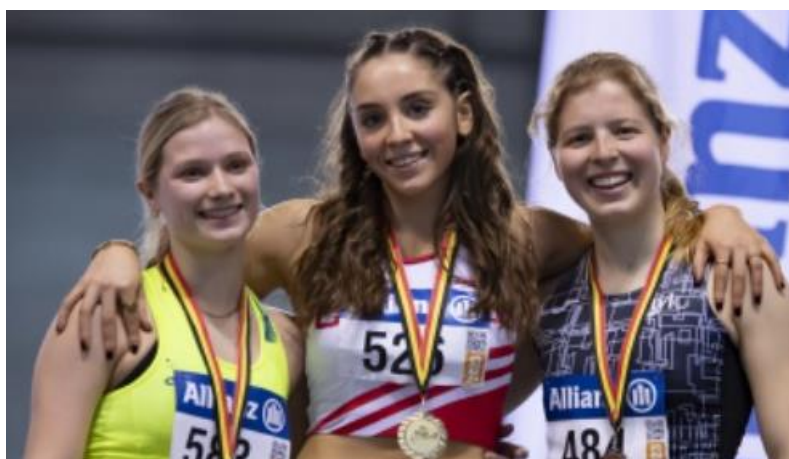
	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	W40	MONA RAHME	1500m	4'51"62
	M55	MARC NEEFS	800m	2'13"03
	M55	MARC NEEFS	1500m	4'31"92
ZILVER	W55	AN VANHELLEMONT	HOOG	1.21m
	M65	MARC GROENINCKX	400m	1'14"67
BRONS	M50	TOM VAN ONGEVAL	1500m	4'36"50
	W35	AN SERBRUYNS	KOGEL	7.40m
TOP 8		11		

BELGISCH KAMPIOENSCHAPPEN CAD EN SCH – INDOOR LOUVAIN-LA-NEUVE 04/03/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
BRONS	SCH	GITTE BELLEMANS	POLSSTOK	3.30m
TOP 8	SCH	1		
	CAD	6		

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN JUN EN BEL – INDOOR LOUVAIN-LA-NEUVE 05/03/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	BEL	NINA HESPEL	400m	55"25
	BEL	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.05m
	JUN	NOOR KOEKELKOREN	60m H	8'57
ZILVER	BEL	KWINTEN COOLS	KOGEL	16.24m
	JUN	NOOR KOEKELKOREN	60m	7"67
TOP 6	JUN	3		



Goud voor Noor Koekelkoren op de 60mH

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN CAD EN SCH – INDOOR GENT 22/01/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	SCH	LORENZO NYS	HOOG	1.90m
ZILVER	CAD	PHAEDRA DIRIX	VER	5.13m
	CAD	DIETER WITTEBOLLE	VER	5.72m
BRONS	SCH	GITTE BELLEMANS	POLSSTOK	3.20m
TOP 8	SCH	4		
	CAD	2		

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN AC – INDOOR GENT 29/01/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD		MARIJKE WIJNMAALEN	POLSSTOK	4.10m
		FLORENCE AMON	HINKSTAP	12.07m
		STIJN BAETEN	1500m	3'43"79
		ELIE BACARI	60m H	7"94
		THOMAS VAN NUFFELEN	POLSSTOK	5.00m
		KWINTEN COOLS	KOGEL	16.80m CR
BRONS		DAVID BODA	HINKSSTAP	14.32m
		ALEXANDRE PINTE	POLSSTOK	4.70m
		LOUISE HENDRICKX	1500m	4'46"87
TOP 8		7		

OUTDOOR VELDLOPEN

VLAAMS KAMPIOENSCHAPPEN – VELDLOPEN DIEST 12/02/2023

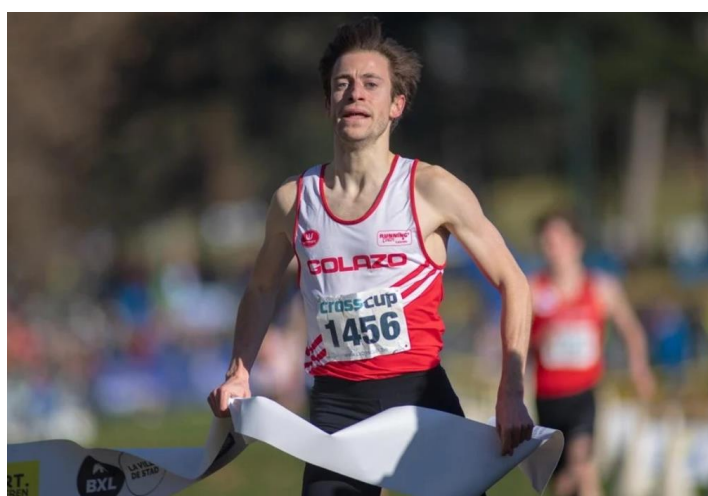
	CAT	NAAM	DISCIPLINE
GOUD	SCH 2007	MARIE-LAURE NOË	3570m
	W40	MONA RAHME	4570m
	M65	DANIËL LUTS (HALEN)	4570m
ZILVER	M55	MARC NEEFS	4570m
	AC	GUILLAUME GRIMARD	9070m
BRONS	CAD 2009	ERJEN STIERS	3570m
	SCH 2007	NOOR JACQUES	3570m
	M60	IVO VANDERMAESEN (HALEN)	4570m
	AC	STIJN BAETEN	2500m KORTE CROSS

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN AC – VELDLOPEN BRUSSEL 26/02/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE
GOUD	AC	STIJN BAETEN	KORTE CROSS (2000m)
ZILVER	SCH 2007	MARIE-LAURE NOË	4000m
BRONS	AC	GUILLAUME GRIMARD	LANGE CROSS (9000m)
	BEL	LODE VAN TENTE	LANGE CROSS (9000m)
Top 10	5		
INTERCLUB KLASSEMENT			
1 ^{ste}	SEN M	Kwalificatie ECCC Cross Cup	
1 ^{ste}	SCH V		
1 ^{ste}	ALGEMEEN CLASSEMENT V		
1 ^{ste}	ALGEMEEN CLASSEMENT H		
1 ^{ste}	ALGEMEEN CLASSEMENT V+H		
2 ^{de}	U20 V	Kwalificatie ECCC Cross Cup	
2 ^{de}	SEN V	Korte cross	
3 ^{de}	U20 M		
4 ^{de}	SEN M	Korte cross	



Mooie bronzen plak voor Lode Van Tente bij de beloften



En prachtig goud voor Stijn Baeten op de korte cross

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – VELDLOPEN SAINT-GHISLAIN 12/03/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE
GOUD	W40	MONA RAHME	5000m
BRONS	M55	MARC NEEFS	5000m
Top 8	1		

DE CROSSCUP SEIZOEN 2022 - 2023

	CATEGORIE	NAAM
RELAYS BERLARE	23/10/2022	
ZILVER	SCH V	MARITH OP 'T EYNDE, MARIE-LAURE NOË, NOOR JACQUES
MOL	30/10/2022	
BRONS	SCH V	MARIE-LAURE NOË
ROESELARE	27/11/2022	
GOUD	AC M	STIJN BAETEN
BRONS	SCH V	NOOR JACQUES
HANNUIT	22/01/2023	
ZILVER	AC M	GUILLAUME GRIMARD
DIEST	12/02/2023	
ZILVER	AC M	GUILLAUME GRIMARD
BRUSSEL	26 /02/2023	
GOUD	AC M KORTE CROSS	STIJN BAETEN
ZILVER	SCH V	MARIE-LAURE NOË
BRONS	AC M LANGE CROSS	GUILLAUME GRIMARD
ALGEMEEN CLASSEMENT CROSSCUP		
1^{ste}	M65 M	DANIEL LUTS (DCLA HALEN)
2^{de}	SEN M	GUILLAUME GRIMARD
2^{de}	M60 M	JORIS STEENPUT (DCLA HALEN)
3^{de}	SCH V	MARIE-LAURE NOË
3^{de}	M60 M	IVO VANDERMAESEN (DCLA HALEN)
6^{de}	SCH V	NOOR JACQUES
9^{de}	SEN V KORTE CROSS	LAURA HOMBROUX



Zilver voor onze scholieren meisjes op de Crosscup Relays

OUTDOOR PISTE EN OP DE WEG

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

BELGISCH KAMPIOENSCHAP HALVE MARATHON – GENTBRUGGE 12/03/2023

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
ZILVER	M50	TOM VAN ONGEVAL	21.1km	1Hr12'33"
BRONS	M40	JELLE JANSE	21.1Km	1Hr12'21"
	M60	DANNY DEKENS	21.1Km	1Hr29'14"
TOP 8		4		

BELGISCH KAMPIOENSCHAP 10.000M – ESSENBEEK-HALLE 29/04/2023

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
ZILVER	M50	TOM VAN ONGEVAL	10.000m	34'35"87 CR
BRONS	AC V	YEWBDAR DENYS	10.000m	35'16"50
Top 8	AC M	GUILLAUME GRIMARD	10.000m	29'25"32

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – PISTE SINT-NIKLAAS 10 EN 11/06/2023

	CAT	NAAM	DprISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	W40	MONA RAHME	1500m	4'58"72
	M35	EDWIN NYS	DISCUS	47.19m
	M55	MARC NEEFS	800m	2'18"29
	M50	TOM VAN ONGEVAL	5000m	17'02"61
ZILVER	M70	JANUARIO SILVA	5000m	28'09"84
	W45	ELISE MERCKX	VER	4.48m
BRONS	M50	STEVEN DECOSTER	3000m SC	12'34"45
TOP 8	5			

BELGISCH KAMPIOENSCHAP EN KVV 100KM – ZEDELGEM 02/07/2023

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
GOUD	M40	JELLE JANSE	100km	7Hr 17' 00"

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN AC EN AMH – PISTE BRUGGE 29 TOT 30/07/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.40m
	AC	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.72m
	AC	NINA HESPEL	400mH	57"44
ZILVER	AC	THOMAS VAN NUFFELEN	POLSSTOK	5.20m
	AC	JOHN HEYMANS	5000m	13'27"06
	AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	16.47m
	AC	PIETER SISK	800m	1'47"18
BRONS	AC	BO BRASSEUR	VER	6.02m
	AC	KASPER VERBEYLEN	KOGEL	15.69m
TOP 8	4 ^{de}	FLORENCE AMON	HINKSTAP	11.98m
	4 ^{de}	KWINTEN COOLS	DISCUS	52.39m
	4 ^{de} (BM)	JILL EMMERZAAL	DISCUS	49.21m
	5 ^{de}	EVY VERCRUYSSSE	HAMER	50.12m
	7 ^{de}	BENEDIKT TCHIMOU	400mH	1'00"46
	8 ^{ste}	LOUISE HENDRICKX	5000m	16'38"04
	8 ^{ste}	JO-ANNE LIEFOOGHE	KOGEL	12.39m

8 ^{ste}	MARIE FICKERS	400m	57"91
------------------	---------------	------	-------

BELGISCH KAMPIOENSCHAP 10KM OP DE WEG – LOKEREN 05/08/2023

	CAT	NAAM	AFSTAND	PRESTATIE
GOUD	M50	TOM VAN ONGEVAL	10km	33'52 CR

BELGISCHE (EN VLAAMSE) KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMPEN - HERVE 19 EN 20/08/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	JUN	DAI KEÏTA	10-KAMP	6996 pt
TOP 8	CAD V	PHAEDRA DIRIX	6-KAMP	3595 pt

BELGISCH KAMPIOENSCHAP CAD EN SCHOL + EST JUN – GENTBRUGGE 2 EN 3/09/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	CAD	ELLEN SCHOTTE	SPEER	40.23m CR
	CAD	JULIAN VAN AKEN	800m	2'00"19
	SCH	MARIE-LAURE NOË	3000m	10'13"72
ZILVER	CAD	ARENT MOENS	SPEER	48.02m
	SCH	NOOR JACQUES	3000m	10'36"15
	SCH	GITTE BELLEMANS	POLSSTOK	3.30m
BRONS	CAD	JAN BREUGELMANS	SPEER	47.96m
	CAD	DIETER WITTEBOLLE	VER	6.08m
	SCH	JANNE HERMANS	400m	59"31
	SCH	SIMON WYBAILLIE	2000m SC	6'15"61
TOP 8	CAD	5		
	SCH	4		

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN JUN EN BEL – PISTE JAMBES 10/09/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	JUN	CLAIRE JACOBS	400m	57"40
	BEL	NINA HESPEL	200m	24"58
	BEL	KWINTEN COOLS	KOGEL (7.26kg)	17.59m
	BEL	KWINTEN COOLS	DISCUS	51.76m
ZILVER	JUN	ELIAS SLEECKX	1500m	4'43"90
	JUN	ALEXANDRE PINTE	POLSSTOK	4.60m
	BEL	KOBE HERMANS	5000m	14'40"50
	BEL	KARSTEN CLAES	SPEER	55.68m
BRONS	JUN	LORE BOONEN	200m	25"21
	BEL	JONAS D'HONDT	SPEER	50.26m
TOP 8	JUN	4		
	BEL	3		

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN ESTAFETTEN – BRAINE L'ALLEUD 17/09/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	AC	NINA HESPEL, BENEDIKT TCHIMOU, MARIE FICKERS, HANNE CLAES	4x400m	3'38"79 BR
ZILVER	CAD	ELLA DE CLERCQ, PHAEDRA DIRIX, LENA HOMBROUX, YASMINE VAN HOOGHTE	4x100m	50"31
	SCH	ANNABEL MOLINA, TINE BREUGELMANS, NOOR JACQUES, MARIE-LAURE NOË	4x800m	9'51"36

	AC	WOUT DEBROYER, JULES VANSTEENKISTE, KOBE HERMANS, ELIAS SLEECKX	4x1500m	16'12"63
BRONS	CAD	STAN VAN EYCK, JAN BREUGELMANS, OLIVER ARTAGA-DOMINGUEZ, ERJEN STIERS	4x800m	9'07"50
TOP 8		1		



Een fabuleus nieuw BR voor onze damesploeg op de 4x400m
Foto: Johnny De Ceulaerde

BELGISCHE (EN VLAAMSE) KAMPIOENSCHAPPEN HAMER VOOR CAD, SCH, JUN EN BEL - MERKSEM 01/10/2023

17	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
ZILVER	SEN	EVI VERCRUYSSÉ	HAMER (4kg)	50.66m
BRONS	SCH	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER (5kg)	52.89m

BELGISCHE EN VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN MARATHON AC EN MASTERS – EINDHOVEN 08/10/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	M35	LOÏC LEMAÎTRE	MARATHON	2Hr28'41" CR
BRONS	W50	KATRIEN STAS (DCLA HALEN)	MARATHON	3Hr27'41"
TOP 10	SEN	MICHIEL VANHOLST	MARATHON	2Hr27'40"
	M35	STIJN SMULDERS (DCLA HALEN)	MARATHON	2Hr41'06"
	M35	FILIP VERHAEGEN	MARATHON	2Hr56'24"
	W35	SOFIE STRAUVEN (DCLA HALEN)	MARATHON	3Hr27'40"
	M55	ERIC WATERSCHOOT (DCLA HALEN)	MARATHON	3Hr43'58" CR
	M65	WILLY VANDERBORGCHT	MARATHON	4Hr11'18" CR

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN AC – PISTE GENT 18/05/2023

CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	THOMAS VAN NUFFELEN	POLSSTOK	5.42m PR
	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.30m BR Beloften
	ELIAS SLEECKX	1500m	4'02"95
	LODE VAN TENDE	5000m	14'43"40
ZILVER	KWINTEN COOLS	DISCUS	52.20m PR
	KWINTEN COOLS	KOGEL	16.65m
	KOBE HERMANS	1500m	4'03"13
	FLORENCE AMON	HINKSTAP	11.59m
	DAVID BODA	HINKSTAP	14.23m
BRONS	EVI VERCRUYSSSE	HAMER	52.72m
	DAI KEÏTA	POLSTOK	4.60m
	KASPER VERBEYLEN	KOGEL	15.86m
TOP 8	11		



Een verbluffende Thomas Van Nuffelen springt een PR van 5.42m

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN CAD EN SCHOL – PISTE HEUSDEN - ZOLDER 15/08/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	CAD	JULIAN VAN AKEN	800m	2'12"90
	SCHOL	MARIE-LAURE NOË	3000m	10'18"28
ZILVER	CAD	DIETER WITTEBOLLE	VER	5.97m
	CAD	PHAEDRA DIRIX	200m	26"07
	CAD	ELLEN SCHOTTE	SPEER	37.70m
	SCHOL	GITTE BELLEMANS	POLSSTOK	3.30m
BRONS	CAD	DRIES OUATTARA	300Mh	42"30
	CAD	ARENT MOENS	SPEER	45.57m
	SCHOL	JANNE CUPPENS	HINKSTAP	10.91m
	SCHOL	WOUT KLYKENS	2000m SC	7'35"00
TOP 8	CAD	7		
	SCHOL	14		

(BELGISCHE EN) VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMPEN - HERVE 19 EN 20/08/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	JUN	DAI KEÏTA	10-KAMP	6996 pt
TOP 8	CAD V	PHAEDRA DIRIX	6-KAMP	3595 pt

VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN MASTERS – MERKSEM 20/08/2023

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
GOUD	W35	SOFIE RUMMENS	HOOG	1.55m
	W55	AN VANHELLEMONT	HOOG	1.14m
	M35	EDWIN NYS	DISCUS	45.31m
	M40	DAAN HUYBRECHS	HOOG	1.55m
	M45	JIM VERCRUYSEN	200m	30"64
	M50	STEVEN DECOSTER	1500m	4'38"62
ZILVER	W40	ELISE RUMMENS	100m	14"62
	W55	AN VANHELLEMONT	100m	16"86
	M50	STEVEN DECOSTER	400m	1'04"20
	M65	MARC GROENINCKX	800m	2'48"37
BRONS	W40	AN SERBRUYNS	DISCUS	14.46m
TOP 8		3		

(BELGISCHE EN) VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN HAMER VOOR CAD, SCH, JUN EN BEL - MERKSEM 01/10/2023

17	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE
ZILVER	SCH M	LOUIS COECKELBERGHS	HAMER (5kg)	52.89m
	SEN V	EVI VERCRUYSE	HAMER (4kg)	50.66m

VLAAMS KAMPIOENSCHAP MARATHON AC EN MASTERS – EINDHOVEN 08/10/2023

Zie Belgisch kampioenschap

DE BEKER VAN VLAANDEREN

AFDELING	CATEGORIE	RANGSCHIKKING	PLAATS	DATUM
NATIONALE SUPER LEAGUE	AC HEREN en DAMES	2 ^{de}	LUIK- NAIMETTE	07/05/23
BEKER VAN VLAANDEREN LANDELIJKE 1	CAD en SCHOL	3 ^{de}	KESSEL-LO	14/05/23
BEKER VAN VLAANDEREN LANDELIJKE 1	MASTERS DAMES EN HEREN	2 ^{de}	BETEKOM	04/06/23



Prachtige en meer dan verdiende 2^{de} plaats voor onze vrouwen en mannen in de Super League.



En ook onze masters werden prachtig 2^{de} in de hoogste afdeling. Proficiat aan alle deelnemers en reserven.

INTERNATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN

11 atleten van DCLA konden zich kwalificeren voor één of meer internationale kampioenschappen:

- **Stijn Baeten** behaalde samen met Maryska Parewyck, Vanessa Scaunet en Ruben Verheyden, op het **EK veldlopen** dat op 11 december doorging in Turijn (ITA) een 7^{de} plaats in de boeiende nieuwe discipline Mixed Relays.
John Heymans behaalde op hetzelfde EK in de mannencross een zeer mooie 14^{de} plaats en eindigde samen met Isaak Kimeli, Micheal Somers en Robin Hendrix op de zeer ondankbare 4^{de} plaats in het landenklassement.
- De **DCLA-mannen** mochten België vertegenwoordigen op het **ECCC Cross Country (European Champions Club Cup)** dat op 5 februari doorging in Playes de Castillon (SPA). Zij werden op basis van de rangschikking van de drie eerste lopers, 9^{de} op 26 ploegen in deze zeer hoogstaande veldloop. Individueel werd **Guillaume Grimard** 13^{de}, **Dries Basemans** 27^{ste}, **Lode van Tente** 59^{ste} en **Wouter Lammens** 86^{ste} op 100 deelnemers.

- Op 11 Feb kwalificeerde **John Heymans** zich voor het **EK Indoor** door in Metz (FRA) een 3000m af te haspelen in 7'42"55. En ook **Ben Broeders** mocht deelnemen aan dit EK dat doorging in Istanbul van 2 tot 5 maart 2023. Ben werd in de finale van het polsstokspringen 8^{ste} met een sprong over 5.60m. John kwam in de reeksen van de 3000m 1 plaatsje tekort om door te stoten naar de finale.



Een gelukkige John samen met zijn trainer Wim

- Op de nationale Interclub overschreed **Elien Vekemans** 4m22 in het polsstokspringen. Later in de maand juni overschreed zij nog 4.35m en 4.42m. Meer dan voldoende voor een kwalificatie voor het **EK Beloften (Espoo/FIN)**. En in de loop van de maand mei kwalificeerden **Nina Hespel** (56"62 op de 400mH in Oordegem) en **Elie Bacari** (13"80 op de 110mH in Tilburg) zich eveneens voor het **EK Beloften (Espoo/FIN)**. En zij deden het fantastisch op dit EK. Elien behaalde het **zilver** met een sprong van 4.45m. Nina behaalde in de finale een zeer mooie 5^{de} plaats in 56"25 en Elie werd in zijn halve finale 4^{de} in 13"94.
- 4 clubgenoten werden geselecteerd om de Belgische kleuren te verdedigen tijdens de **European Team Championships die in Silezië (POL)** plaats vonden van 23 tot 25 juni 2023: **Hanne Claes** (400mH), **Stijn Baeten** (1500m), **Elien Vekemans** (polsstok) en **Ben Broeders** (polsstok).. Elien deed het fantastisch met een 4^{de} plaats (op 16 deelnemers) maar vooral met een **nieuw BR bij de beloften** met een sprong op 4.50m. Slechts 1cm verwijderd van het BR AC. Hanne moest wegens een blessure forfait geven, Ben werd met een sprong van 5.45m 11^{de} op 16, Stijn behaalde een 10^{de} plaats op de 1500m (3'41"53).



Elien Vekemans met een nieuw BR Beloften (4.50m) op het European Team Championship (Foto Belga)

- 4 clubgenoten haalden de minima voor deelname aan het **WK atletiek** die van 19 tot 27 augustus doorgingen in **Budapest (HUN)**. **Ben Broeders** en **Elien Vekemans** in het polsstokspringen, **Hanne Claes** op de 400mH en **John Heymans** op de 5000m.

Elien werd 16^{de} met een sprong van 4.35m. John werd 13^{de} in zijn reeks van de 5000m in een mooie 13'39"69. Hanne bereikte de halve finale waarin ze de 10 horden in 400m H in 56"06 overschreed. En in zijn derde WK finale ooit behaalde Ben een all-time beste rangschikking (7^{de} plaats) met een sprong over 5.75m. En ten slotte behaalde Hanne samen met haar collega's van de Belgian Cheetahs een prachtige 5^{de} plaats in de finale van de 4x400m in een toptijd van 3'22"84.

Proficiat aan onze atleten en hun trainers.



Een prachtige 5de plaats voor Hanne Claes op de 4x400m op het WK in Boedapest (Foto Belga)

ONZE LEUVENSE EINDEJAARSCORRIDA

Na de "Lentecorrída" in 2022 was het nu de beurt om met de Eindejaarscorrída de vrijdagavond in te gaan. Het deelnemersaantal komt na de coronabreak terug stilaan op het "oude" niveau. Zo liepen eind december 991 enthousiaste joggers de 4km uit, kwamen 1673 lopers na 8km over de lijn en overleefden 1376 atleten de afstand van 12km.

En ondanks het late uur en de verwachte kille temperaturen konden we weeral op tientallen enthousiaste vrijwilligers rekenen.



Een nachtelijke start voor deze editie in december 2022

Dit was de laatste editie die door **Marc Beullens** werd ingericht. Na 25 jaar geeft hij de fakkel door aan **Johan De Haes**. De opvolging is dus verzekerd.

Hierbij **onze oprechte dank aan Marc** voor zijn jarenlange inzet voor één van de belangrijkste sportieve organisaties in het Leuvense.



Een welverdiende beloning voor Marc

VERBETERDE CLUBRECORDS EN BELGISCHE RECORDS (VAN 1 OKT 22 TOT 30 SEP 23)

	CAT	NAAM	DISCIPLINE	PRESTATIE	PLAATS	DATUM
INDOOR	JUN	DAI KEĪTA	HOOG	2.00m Was 1.98m (95,97,2009)	GENT	07/01/23
	W40	ELISE RUMMENS	60m	8"99	GENT	07/01/23
	W55	AN VANHELLEMONT	60m	10"52	GENT	07/01/23
	W55	AN VANHELLEMONT	200m	35"56	GENT	07/01/23
	M60	JORIS STEENPUT	800m	2'28"29	GENT	07/01/23
	M60	IVO VANDERMAESEN	1500m	5'42"45	GENT	07/01/23
	M55	MARC NEEFS	800m	2'10"85 BR M55 Was 2'10"92 (2022)	GENT	14/01/23
	AC	BO BRASSEUR	VER	6.18m Was 6.14m (2022)	ALLENDALE (USA)	28/01/23
	AC	PIETER SISK	1500m	3'39"79 Was 3'39"88 (2021)	APELDOORN	28/01/23
	AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	16.80m Was 16.68m (1968)	GENT	29/01/23
	AC	HANNE CLAES	400m	52"97 Was 53"05 (2022)	GENT	04/02/23
	JUN + AC	NOOR KOEKELKOREN	60mH	8"57 Was 8"58 (2010)	GENT	04/02/23
	AC	ELIE BACARI	60mH	7"86 Was 7"88 (2019)	GENT	04/02/23
	AC	BEN BROEDERS	POLSSTOK	5.82m BR Was 5.80m (2020)	TORUN (POL)	08/02/23
	M55	MARC NEEFS	800m	2'10"02 BR M55 Was 2'10"85 (2023)	GENT	11/02/23
	AC	ELIE BACARI	60m	6"83 Was 6"94 (1997)	LOUVAIN-LA- NEUVE	11/02/23
	AC	ELIE BACARI	60mH	7"84 Was 7"86 (2023)	LOUVAIN-LA- NEUVE	12/02/23
	JUN	DAI KEĪTA	7-KAMP	5353pt Was 4958pt (2022)	LOUVAIN-LA- NEUVE	11- 12/02/23
	AC	HANNE CLAES	400m	52"78 Was 52"97 (2023)	DORTMUND (GER)	12/02/23
	AC	SONJA VERNIKOV*	3000m	9'35"94 Was 9'36"38 (2009)	DORTMUND (GER)	18/02/23
	AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	17.21m Was 16.80m (2023)	GENT	19/02/23
	JUN + AC	NOOR KOEKELKOREN	60m H	8"53 Was 8"57 (2023)	GENT	19/02/23
	W40	ELISE RUMMENS	60m	8"73 Was 8"99 (2023)	GENT	25/02/23
	W55	AN VANHELLEMONT	60m	10"19 Was 10"53 (2023)	GENT	25/02/23
	W55	AN VANHELLEMONT	HOOG	1.21m Nieuw record	GENT	25/02/23
	M65	MARC GROENINCKX	800m	2'54"10 Nieuw record	GENT	25/02/23
	M70	JANUARIO SILVA	1500m	7'44"58 Nieuw record	GENT	25/02/23

JUN	NOOR KOEKELKOREN	60m	7"67 Was 7"70 (2009)	GENT	05/03/23
OUTDOOR					
1 Okt 22 tot 30 Sep 23					
W35	SOFIE RUMMENS	HOOG	1.50m Nieuw record	KESSEL-LO	22/04/23
M35	LOÏC LEMAITRE	SPEER	48.12m Nieuw record	KESSEL-LO	22/04/23
M35	SEPPE ODEYN	5000m	15'29"36 Was 15'36"87 (2015)	KESSEL-LO	22/04/23
AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	17.19m Was 16.55m (2022)	KESSEL-LO	23/04/23
M50	TOM VAN ONGEVAL	10000m	34'35"87 Was 34'57"3 (1987)	ESSENBEEK- HALLE	29/04/23
AC	LANDER VAN BELLEGEM – HANNE CLAES – PIETER SISK – NINA HESPEL	MIXED RELAY 4x400m	3'26"24 Nieuw record	LUIK- NAIMETTE	07/05/23
CAD	JULIETTE DEBUCQUOY – PHAEDRA DIRIX – LENA HOMBROUX – EMMA PIL	4x100m	49"69 Was 50"11 (2015)	KESSEEL-LO	14/05/23
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.30m BR BEL Evenaring 4.30m (2021)	GENT	18/05/23
AC	KWINTEN COOLS	KOGEL	17.74m Was 17.19m (2023)	LOKEREN	20/05/23
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.35m BR BEL Was 4.30m (2023)	DIEFFLEN (GER)	21/05/23
W35	SOFFIE RUMMENS	HOOG	1.55m Was 1.50m (2023)	BETEKOM	04/06/23
W35	CATHERINE TIMMERMANS	KOGEL (4kg)	12.01m Was 10.69m (1979)	BETEKOM	04/06/23
W45	ELISE MERCKX	VER	4.32m Was 4.27m (2003)	BETEKOM	04/06L23
M35	LOÏC LEMAITRE	SPEER	50.54m Was 48.12m (2023)	BETEKOM	04/06/23
M35	SEPPE ODEYN	5000m	15'27"51 Was 15'29"36 (2023)	BETEKOM	04/06/23
M35	EDWIN NYS	KOGEL	12.88m Was 12.41m (2022)	BETEKOM	04/06/23
AC	HANNE CLAES	400m H	54"87 Was 55"23 (2022)	HUELVE (SPA)	06/06/23
AC	PIETER SISK	1500m	3'36"21 Was 3'36"26 (1976)	HUELVA (SPA)	06/06/23
AC	HANNE CLAES	400m H	54"75 Was 54"87 (2023)	GENEVE (SUI)	10/06/23
AC	PIETER SISK	1500m	3'35"12 Was 3'36"26 (2023)	OORDEGEM	10/06/23
AC	ELIE BACARI	110m H	13"73 Evenaring CR (2016)	OORDEGEM	10/06/23
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.42m BR BEL 4.35m (2023)	LEIDEN (NED)	10/06/23
W45	ELISE MERCKX	VER	4.48m Was 4.32m (2023)	SINT-NIKLAAS	11/06/23
AC	ELIEN VEKEMANS	POLSSTOK	4.50m BR BEL	SILESIA (POL)	24/06/23

			Was 4.42m (2023)		
M35	SEPPE ODEYN	10000m	32'24"38 Was 32'56"09	VILVOORDE	30/06/23
M35	LOÏC LEMAÎTRE	3000m SC	9'49"35 Nieuw record	VILVOORDE	30/06/23
AC	ELIE BACARI	110m H	13"71 Was 13"73 (2016)	TROYES (FRA)	01/07/23
AC	HANNE CLAES	400m H	54"33 BR Was 54"75 (2023)	LA-CHAUX-DE-FONDS (SUI)	02/07/23
AC	JELLE JANSE	100km	7Hr17'00" Was 7Hr 49'04" (2019)	ZEDELGEM	02/07/23
AC	PIETER SISK	600m	1'16"39 Was 1'18"2 (1972)	LUIK	12/07/23
AC	NINA HESPEL	300m	37"83 Was 38"26 (2022)	KESEEL-LO	05/08/23
M50	TOM VAN ONGEVAL	10km op de weg	33'52" Nieuw record	LOKEREN	05/08/23
CAD	ELLEN SCHOTTE	SPEER	40.23m Was 39.80m (2003)	GENTBRUGGE	01/09/23
AC	NINA HESPEL - BENEDIKT TCHIMOU - MARIE FICKERS - HANNE CLAES	4X400m	3'38"79 BR Was 3'45"33 (2022)	EIGENBRAKEL	17/09/23

Daring Club Leuven Atletiek vzw
Diestsesteenweg 272 3010 Kessel-Lo

Opgemaakt door Eric Herssens