W40						
100m	Lien Terryn		13"31		Rotterdam	11 07 2024
200m	Lien Terryn		26"71		Beveren	23 06 2024
400m	Lien Terryn		58"94		Beveren	22 06 2024
800m	Debaets Corinne	02.12.1963	2'13"74	BR	Kessel-Lo	09.06.2007
1000m	Debaets Corinne	02.12.1963	2'51"08	BR	Lommel	07.08.2004
1500m	Debaets Corinne	02.12.1963	4'20"6	BR	Hyderabad (Indië)	18.10.2007
mijl	Debaets Corinne	02.12.1963	4'46"04	BR	Heverlee	05.06.2004
2000m	Debaets Corinne	02.12.1963	6'13"00	BR	Huizingen	04.08.2006
3000m	Debaets Corinne	02.12.1963	9'22"90	BR	Tessenderlo	18.08.2007
2 mijl	Debaets Corinne	02.12.1963	10'33"4	BR	Tienen	22.08.2004
5000m	Debaets Corinne	12.06.1976	16'11"90	BR	Heusden-Zolder	31.07.2004
10.000m	Debaets Corinne	02.12.1963	34'59"19	BR	Vilvoorde	06.07.2005
uurloop	Debaets Corinne	02.12.1963	16.0148m	BR	Woluwe	16.10.2004
Halve marathon	Kim Geypen	1984	1u14'27"		Dordrecht (NED)	03 11 2024
Marathon	Kim Geypen	1984	2u37'51"		Valencia (ESP)	01 12 2024
80mh 76,2 cm	Vanhellemont An	14.03.1964	16"87 (-2,1)		Dilbeek	01.08.2004
100mh 84 cm	Ceuppens Ingrid	04.09.1956	21"35		Mechelen	23.09.2001
Hoog	Vanhellemont An	14.03.1964	1m40	PR	Kessel-Lo	28.08.2004
Ver	Bottin Hilde	22.07.1964	4m55 (+1,8)		Herentals	09.09.2006
Hinkstap	Bottin Hilde	22.07.1964	10m81 (+1,3)	PR	Herentals	09.09.2006
Kogel 4 kilo	Enis Agnes		9m18		Oudenaarde	10.06.2001
Discus 1 kilo	Van Beveren Mimi		30m36		Aartselaar	04.05.1991
Speer 600 gr. N 1999	Bottin Hilde	22.07.1964	26m67	PR	Kessel-Lo	13.08.2006
Speer 600 gr. O	Coremans Marcella	16.10.1942	32m68	PR	Merksem	24.05.1985
Hamer 4 kilo	Bottin Hilde	22.07.1964	20m51		Tienen	17.04.2005
Vijfkamp	Walravens Jenny		1823 punten		Dilbeek	17.07.1988
	kogel 4 kilo 6m56, 200m 30"01, **ver** 4m06, speer 600 gr,O 13m60, **800m** 2'40"8					
Vijfkamp	Vanhellemont An	14.03.1964	1702 punten		Dilbeek	01.08.2004
		80mh 76,2 cm 16"87, **kogel 4 kilo** 5m95, **ver, hoog, 800m 3'06"14**				
Zevenkamp	Ceuppens Ingrid	04.09.1956	1782 punten		Izegem	en 14.07.2001
100mh 84 cm 21"99, **hoog 1m30**, **kogel 4k 5m97**, **200m 32"07**, **ver 4m01**, **speer 600g 11m63**, **800m 3'27"28**						