



W55	Naam	Geboortedatum	Prestatie	Plaats	Datum
100m	Vanhellemont an	14.03.1964	16"34	Merksem	25.09.2022
150m	Lauwers Leen	14.02.1964	25"05	Burcht	09.07.2022
200m	Lauwers Leen	14.02.1964	33"77	Merksem	19.06.2022
300m	Lauwers Leen	14.02.1964	53"90	Sint-Niklaas	02.08.2022
400m	Lauwers Leen	14.02.1964	73"99	Sint-Niklaas	15.06.2019
600m	Lauwers Leen	14.02.2022	2'09"33	Burcht	09.07.2022
800m	Lauwers Leen	14.02.1964	2'47"85	Sint-Niklaas	16.06.2019
1500m	Willekens Marijke	29.11.1963	5'39"56	Tienen	09.06.2019
mijl	Bauwens Daniëlle	06.01.1955	6'40"87	Vilvoorde	03.07.2012
2000m	Bauwens Daniëlle	06.01.1955	8'18"31	Kessel-Lo	29.08.2012
3000m	Willekens Marijke	29.11.1963	11'51"57	Kessel-Lo	20.04.2019
5000m	Willekens Marijke	29.11.1963	19'58"71	Sint-Niklaas	16.06.2019
10.000m	Willekens Marijke	29.11.1963	41'48"76	Oudenaarde	04.05.2019
1/2 marathon	Willekens Marijke	29.11.1963	1u30'15"	Wevelgem	22.09.2019
Hoog	Vanhellemont An	14.03.1964	1,20m	Kessel-Lo	22.04.2023
Kogel 4 kilo	Vanhellemont An	14.03.1964	6,68m	Merksem	02.06.2019
Kogel 3 kilo	Katleen De Wolf	27,04,1967	9,06m	Merksem	21,09,2025
Discus 1 kilo	Katleen De Wolf	27,04,1967	24,28	Lokeren	07,06,2026
Speer 600 gr. N	Van Den Wouwer Mieke	23.12.1957	15,99m	Maldegem	05.06.2016
Gewichtwerpen 7,26kg	Katleen De Wolf	27,04,1967	12,03m	Sint-Niklaas	31,08,2025
Hamer (3kg)	Katleen De Wolf	27,04,1967	36,87m	Nijvel	17,08,2025
Hamer (4kg)	Katleen De Wolf	27,04,1967	32,17m	Kessel-Lo	17,05,2026
Werpvijskamp	Katleen De Wolf	27,04,1967	2737 ptn	Herentals	06,09,2025

W60	Naam	Geboortedatum	Prestatie	Plaats	Datum
100m	An Vanhellemont	14.03.1964	16"84	Lokeren	07,06,2026
80mH	An Vanhellemont	14.03.1964	19"25	Den Haag (NED)	09,08,2025
Halve Marathon	Lieve Teugels	02,12,1965	1u38'06"	Gentbrugge	08,03,2026
Hoog	An Vanhellemont	14.03.1964	1,20m	Kessel-Lo	21.04.2024
Verspringen	Hilde Bottin	22,07,1964	4,01m	Kessel-Lo	25,04,2026
Hinkstapspringen	Hilde Bottin	22,07,1964	9,21m	Madeira (POR)	17.10.2025
Discus (1kg)	Regine Lenaers	26,03,1963	20,18m	Sint-Niklaas	12,07,2025
Hamer (3kg)	Regine Lenaers	26,03,1963	26,58m	Madeira (POR)	13.10.2025
Kogel (3kg)	Hilde Bottin	22,07,1964	7,85m	Den Haag (NED)	09,08,2025
Speer (600 gr)	Hilde Bottin	22,07,1964	20,74m	Den Haag (NED)	09,08,2025
Gewichtwerpen (5,45kg)	Hilde Bottin	26,03,1963	11,48m	Sint-Niklaas	31,08,2025
Werpvijskamp	Regine Lenaers	26,03,1963	2127 pt	Sint-Niklaas	12,07,2025